



ESSEN - TRINKEN - GLÜCKLICHSEIN

„Im Leben gewinnen nicht die Schnellsten, sondern die Ausdauernden!“
Dieser Leitspruch begleitete uns im Jahre 2003 nach Kona, Hawaii zur Teilnahme an der 25ten Auflage der Ironman Weltmeisterschaft im Triathlon. Während des Aufenthaltes in diesem Paradies wurde die Idee für das Restaurant „Lava Java“ in Meiningen geboren.

Bereits ein Jahr später wurde die Idee in die Tat umgesetzt.

Haben wir in der Gründerzeit unser Augenmerk stets auf eine lockere und kommunikative Atmosphäre mit einfacher Küche gesetzt, begleitet uns nun immer mehr der Anspruch, in einer Zeit der Hast und Eile, die ernährungstechnisch immer mehr von Fertigprodukten und Fastfood geprägt ist, unseren Gästen ein ehrliches Angebot aus regionalen- und Naturkostprodukten zu offerieren.

Zu unseren Lieferpartnern gehören neben dem Naturkosthandel auch das heimische Bäckerei- und Fleischerhandwerk.

Das Handwerkszeug in unserer Küche ist noch der Kochlöffel, das Messer und der Teigschaber - und nicht wie bei manch anderen Kollegen nur die Schere zum Aufschneiden der Tüten mit den Fertiggerichten.

Wenn sich auf dieser Basis unsere Mitarbeiter und Gäste bei uns wohlfühlen, haben wir hoffentlich alles richtig gemacht.

Eine schöne Zeit und angenehmen Aufenthalt - am besten gemeinsam mit Freunden wünschen Christel und Falko Herting mit ihrem Team!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Samstag 10 - 20 Uhr

Sonn- und Feiertags geschlossen!

Salate:

	normal	groß
GEMISCHTER BEILAGENSALAT Blattsalat, Gurke, Paprika, Tomate und Karotte	5,50 €	7,00 €
SALATMIX MIT SCHINKEN UND KÄSE Blattsalat, Gurke, Paprika, Tomate, Karotte, Hinterschinken und Gaudastreifen	6,50 €	9,00 €
TOMATEN-MOZZARELLA-SALAT Tomate und Bio-Mozzarella, Basilikum, natives Bio-Olivenöl, Salz & Pfeffer aus der Mühle	7,50 €	9,50 €
FARMER SALAT Blattsalat, Gurke, Paprika, Tomate, Karotte, Mais, Ei, Hühnerbruststreifen	7,50 €	9,50 €
GEMISCHTER AVOCADO FETA SALAT Blattsalat, Gurke, Tomate, Karotte, Avocado, Oliven, Zwiebeln, Schafskäse	8,00 €	10,00 €

Zu unseren Salaten wählen Sie bitte aus folgenden hausgemachten Dressings:

FRISCHES JOGHURT-MINZ-DRESSING	g	
HAUSDRESSING Mayonnaise, Tomatenmark, Milch & frische Kräuter	e, g, j, l	
BALSAMICO DRESSING weißer Balsamicoessig, Rapsöl, Senf, Kräuter	j	

Pizzabrötchen :

Eine Portion besteht aus 8 kleinen gebackenen Pizzateigbrötchen, handgerollt und -gefüllt!

UNGEFÜLLT	a	4,00 €
MIT BIO-GOUDA	a, g	5,50 €
MIT SCHINKEN UND BIO-GOUDA	a, g, 5, 6, 8	6,50 €
MIT SALAMI UND BIO-GOUDA	a, g, 5, 6, 8	6,50 €
MIT PEPERONI, SCHINKEN UND SC. HOLLANDAISE	a, c, g, 5, 6, 8	7,00 €
DOGGY'S MIT HOT-DOG FÜLLUNG	a, g, 5, 6, 8	7,00 €
GOURMET MIT RÄUCHERLACHS, SPINAT UND BIO-GOUDA		7,50 €

Ein Topping ist bei einer Portion Pizzabrötchen gratis nach Wunsch dabei!

Toppings:

KRÄUTERBUTTER	g	1,00 €
CHILISAUCE SÜSS-SCHARF		1,00 €
AIOLI - UNSERE HAUSGEMACHTE KNOBLAUCHCREME	e, g	1,00 €

Dieses & Jenes aus unserer Naturkostküche:

Tagessuppe: (nur von Oktober bis März)

6,50 €

Wir kochen täglich unsere Suppen mit den saisonal erhältlichen Lebensmitteln frisch.
Erfragen Sie bitte das jeweilige Angebot telefonisch!

Köstliche Kleinigkeiten:

IM OFEN GEBACKENE MOZZARELLA-STICKS	g	6 STÜCK	9 STÜCK
auf Salatbett mit asiatischer Chilisauce		6,50 €	8,50 €
WRAP		a.g	7,50 €
mit Avocadocreme, Cocktailtomaten, Mozzarella, Kürbiskernen, Rucola und Balsamico			
WRAP		a,e,g	7,50 €
mit Creme fraiche, Thunfisch, Zwiebeln und Ei und Salat			
WRAP		a,e,g	8,00 €
mit Avocadocreme, Cocktailtomaten, Blattsalat und Pulled Chicken			

Vegetarische Aufläufe:

GEBACKENER FETA MIT GRILLGEMÜSE		a,g	11,50 €
Paprika, Champignon, Oliven, Tomate, Zucchini, Zwiebeln und Knoblauch			

DIESE SPEISE-UND GETRÄNKEKARTE IST BIS ZUR ERNEUTEN AKTUALISIERUNG AB 27.03.2023 GÜLTIG !

Ofenfrisch warme Baguettes:

ca. 30cm

XXL - HOT DOG	a,g,5,6,8	7,50 €
mit rauchiger BBQ-Sauce, Remoulade, Röstzwiebeln, Kraut und Käse		
WESTERN BAGUETTE	a,c,g,5,6,8	8,50 €
mit Tomatensauce, Remoulade, Bacon, Zwiebeln, Ei, Tabasco und Gouda		
FORT BRAGG	a,c,g,5,6,8	8,50 €
mit Tomatensauce, Remoulade, Schinken, Tomate, Ei und Gouda		
TUNA BAGUETTE	a,g,3,6	8,50 €
mit Remoulade, Thunfisch, Zwiebeln, Gurke und Gouda		
CLUB BAGUETTE	a,g,5,6,8	8,50 €
mit Tomatensauce, Remoulade, Hähnchenbruststreifen, Bacon, Tomate und Gouda		
HOME BAGUETTE	a,g,4,5,6,8	8,50 €
mit rauchiger BBQ-Sauce, Remoulade, Salami, Hähnchenbruststreifen, Mais und Gouda		
SALMON BAGUETTE	a,c,g	9,50 €
mit Tomatensauce, Räucherlachs, Broccoli, Creme Fresh und Gouda		

Dazu kann man sich auch auch unsere leckeren Toppings bestellen!

KRÄUTERBUTTER	g	1,00 €
CHILISAUCE SÜSS-SCHARF		1,00 €
AIOLI - UNSERE HAUSGEMACHTE KNOBLAUCHCREME	c,g	1,00 €

deklarationspflichtige Allergene und Inhaltsstoffe:

a glutenhaltiges Getreide	m Lupine
b Krebstiere	n Weichtiere (Schnecken, Muscheln usw.)
c Eier und Eiererzeugnisse	
d Fisch	1 mit Koffein
e Erdnüsse	2 mit Farbstoffen
f Soja	3 mit Süßungsmitteln
g Milch	4 mit Geschmacksverstärkern
h Schalenfrüchte (Nüsse)	5 mit Konservierungsstoffen
i Sellerie	6 mit Antioxidationsstoffen
j Senf	7 chininhaltig
k Sesam	8 mit Nitritpökelsalz
l Schwefeldioxid	

DIESE SPEISE-UND GETRÄNKEKARTE IST BIS ZUR ERNEUTEN AKTUALISIERUNG AB 27.03.2023 GÜLTIG !

Pizza für unsere Kiddys:

		20 cm
TOM & JERRY mit Salami und viel Käse.	4,5,6,8,a,g	7,50 €
DONALD DUCK mit Schinken, Ananas und Käse.	5,6,8,a,c,g	7,50 €
POPEY'S mit Spinat, Ei und Käse	a,c,g	6,50 €

Pizza Specials:

		26cm	36cm	46cm
ITALO-PIZZA	4,5,6,8,a,g	9,00 €	15,00 €	23,00 €
mit Salami und extra Käse				
ALABAMA-PIZZA	5,6,8,a,g	10,50 €	18,00 €	28,00 €
mit Hinterschinken, frischen Champignon und Käse				
FLAMMKUCHEN-PIZZA	5,6,8,a,g	10,50 €	18,00 €	28,00 €
mit frischem Schmand, Zwiebeln, Bacon und Gouda				
PIZZA OLIVIA	5,6,8,a,c,g	11,50 €	20,00 €	30,00 €
mit so. Hollandaise, Blattspinat, Bacon und Käse				
HAWAII-PIZZA	5,6,8,a,c,g	11,50 €	20,00 €	30,00 €
mit so. Hollandaise, Hinterschinken, Ananas und Käse				
TUNA-PIZZA	5,6,8,a,d,g	11,50 €	20,00 €	30,00 €
mit Thunfisch, Bacon, Tomate und Käse				
NELSON-PIZZA	5,6,8,a,g	11,50 €	20,00 €	30,00 €
mit Rinderhacksauce, Zwiebeln, Bacon und Käse				
CHICKEN-PIZZA	5,6,8,a,g	11,50 €	20,00 €	30,00 €
mit Creme Fresh, Hühnerbrust, Paprika, Mais und Käse				
BBQ-PIZZA	3,a,g	11,50 €	20,00 €	30,00 €
mit BBQ-Sauce, Zwiebeln, Bacon, Schweinegeschnetzelten und Käse				

Gourmet Pizza:

TUNA CALIFORNIA	a,d,g	12,50 €	22,00 €	33,00 €
mit Creme Fresh, Thunfisch, Peperoni, Ananas und Käse				
SALMON-PIZZA	a,d,g,h	13,50 €	24,00 €	36,00 €
mit Creme Fresh, Räucherlachs, Blattspinat, Pinienkernen und Käse				
PIZZA VENEZIA	a,g	12,50 €	22,00 €	33,00 €
mit Olivenöl, Ruccola, Proscuto und gehobelten Parmesan				

Pizza und Toppings:

GRUNDPIZZA mit Tomatensauce und Käse	a,g	8,00 €	11,00 €	18,00 €
jeder weiterer BELAG:				
Salami, Hinterschinken, Bacon, Sardellen, Spargel, Paprika, Tomate, Mais, Ei, Zwiebeln, Peperoni, Oliven, Kapern, Spinat, Ananas, Artischocke, rote Bohnen, frische Champignons, Brokkoli		2,00 €	3,50 €	5,00 €
Mozzarella, Gouda, Gorgonzola, Parmesan, Thunfisch, Hühnerbrust, Rinderhacksauce, Schweinegeschnetzeltes		3,00 €	5,00 €	7,00 €
Räucherlachs		4,00 €	6,00 €	8,00 €

David Río Chai -Latte

In einem alten Backsteinbau im Hafen von San Francisco stellt das Familienunternehmen David Río den wohl berühmtesten Chai her. Fernöstliche Tradition und westliche Lebensweise vereinen sich zu einem original indischen Gewürzteegetränk. Die Verwendung von Tiernamen wie Tiger oder Elefant hat einen noblen Hintergrund, denn ein Teil der Umsätze wird an Tierschutzorganisationen gespendet. Schließen Sie sich der großen Fangemeinde an und genießen Sie auf exotisch originelle Weise Ihren cremigen Chai-Latte!

TIGER SPICE CHAI

3,20 €

Eine kräftige indische Schwarztee-Gewürzmischung, die mit milchfreier Sahne und Honig zu einem cremigen Trinkerlebnis wird

398G DOSE
9,95 €

FLAMINGO VANILLA CHAI

3,40 €

Dieser Chai vereint die Vorzüge eines sowohl entkoffeinierten als auch eines zuckerfreien Getränkes, das sich mit seinen blumigen Vanillearoma keck neben seine Chaibrüder einreihet.

398G DOSE
10,95 €

DIESE SPEISE-UND GETRÄNKEKARTE IST BIS ZUR ERNEUTEN AKTUALISIERUNG AB 27.03.2023 GÜLTIG !

Biere:

0,5l

MÖNCHSHOF KELLERBIER - 4,7 vol.%	2,00 €
KAPUZINER KELLER-WEIZEN mit feiner hefe-blumiger Note - 5,3 vol.%	2,00 €
KAPUZINER -WEIZEN alkoholfrei	2,00 €
MÖNCHSHOF HELLES 4,9 vol.%	2,00 €
MÖNCHSHOF NATUR RADLER	2,00 €

Bio-Weine:

0,7l Flasche

HAUSWEIN WEISS Pfälzer Rivaner in Naturkostqualität. 11,0 vol%	10,00 €
HAUSWEIN ROT Pfälzer Dornfelder in Naturkostqualität 12,0 vol%	10,00 €

Sekt & Secco

0,2l Flasche

ROTKÄPPCHEN PICCOLO halbtrocken	3,00 €
AZUR SECCO PICCOLO trocken	3,00 €

0,7l Flasche

BIO HUGO LIEBLINGSSECCO mit dem Geschmack der Holunderblüte, einem Hauch Zitrone und Minze	12,00 €
BIO HELGA LIEBLINGSSECCO Hugos Schwester mit dem Geschmack von Himbeeren, Johannisbeeren und Kirschen	12,00 €

Alkoholfreie Getränke

ISIS HOLUNDERLIMONADE	0,33LTR	1,80 €
FLASCHE THÜRINGER WALDQUELL ,MEDIUM	1,0 LTR	3,50 €
FLASCHE THÜRINGER WALDQUELL COLA BLACK	1,0 LTR	3,50 €

DIESE SPEISE-UND GETRÄNKEKARTE IST BIS ZUR ERNEUTEN AKTUALISIERUNG AB 27.03.2023 GÜLTIG !