

SIE MÖCHTEN IHREN SALAT SELBST ZUSAMMENSTELLEN? WÄHLEN SIE EINES DER HAUSGEMACHTEN DRESSINGS:

FRENCH KNOBLAUCH a,c,g,i,j,l,2[ⓘ], FRENCH a,c,g,i,j,l,2[ⓘ], VINAIGRETTE ∇j, KNOBLAUCH VINAIGRETTE ∇j, BÄRLAUCH VINAIGRETTE ∇j, SÜß-SAUER ∇j, JOGHURT-BUTTERMILCH j, HONIG-BALSAMICO j,l,4, COCKTAIL a,c,g,j,l,2, CURRY a,c,g,j,l,2, MANDEL-SENF ∇f,h,j

SALATE	KLEIN	GROß		KLEIN	GROß
--------	-------	------	--	-------	------

SALAT DER SAISON ∇	7.70	12.00	WARMER KARTOFFELSALAT MIT THUNFISCH	9.00	14.20
KOPFSALAT, CHINAKOHL, MÖHRE, KOHLRABI, ROTE BETE, PAPRIKA, TOMATE, GURKE, DRESSING NACH WAHL			VINAIGRETTE-KARTOFFELN, ZWIEBELN, THUNFISCH, EI, c,d,j VINAIGRETTE DRESSING		

VITALIS SALAT a,f,j,k[ⓘ] ∇	8.50	13.20	THUNFISCH-BOHNENSALAT c,i,j,d	9.00	14.20
CHINAKOHL, MÖHRE, GURKE, MAIS, BUNTER KRAUTSALAT, CHAMPIGNONS, PFIRSICH, KERNE-MIX, SÜß-SAUER DRESSING			KOPFSALAT, GURKEN, ZWIEBELN, DICKE BOHNEN, THUNFISCH, EI, VINAIGRETTE DRESSING		

CHEFINS SALAT i,j[ⓘ] ∇	8.50	13.20	THUNFISCHSALAT c,d,j	9.00	14.20
EISBERG, MÖHRE, TOMATE, GURKE, MAIS, PORREE, DICKE BOHNEN, VINAIGRETTE-KARTOFFELN, ERDNÜSSE, MANDEL-SENF DRESSING			KOPFSALAT, PAPRIKA, TOMATE, ZWIEBELN, MAIS, THUNFISCH, EI, VINAIGRETTE DRESSING		

INDIANISCHER SALAT j[ⓘ] ∇	8.50	13.20	NIZZA SALAT c,i,j,d,6	9.00	14.20
KOPFSALAT, VINAIGRETTE-KARTOFFELN, TOMATE, ZWIEBELN, MAIS, ANANAS, BANANE, VINAIGRETTE DRESSING			KOPFSALAT, VINAIGRETTE-KARTOFFELN, GRÜNE BOHNEN, TOMATE, ZWIEBELN, THUNFISCH, OLIVEN, SARDELLEN, EI, VINAIGRETTE DRESSING		

MEXICO SALAT a,c,g,i,j,l,2[ⓘ] ✿	8.50	13.20	SPANISCHER SALAT c,d,j,6	9.00	14.20
KRAUTSALAT, DICKE BOHNEN, GRÜNE BOHNEN, BUNTE-BOHNEN, CHILLI-BOHNEN, PAPRIKA, TOMATE, ZWIEBELN, PEPERONI, COCKTAIL DRESSING			WEIßKRAUT, ROTKRAUT, KOPFSALAT, TOMATE, GURKE, ZWIEBELN, PAPRIKA, RADIESCHEN, THUNFISCH, EI, OLIVEN, VINAIGRETTE DRESSING		

HERBSTSALAT a,c,g,i,j,l,2[ⓘ] ✿	8.50	13.20	TEX-MEX SALAT a,c,g,i,j,l,2	9.00	14.20
WEIßKRAUT, ROTKRAUT, VINAIGRETTE-KARTOFFELN, MÖHRE, MAIS, KOHLRABI, PORREE, CHAMPIGNONS, ERDNÜSSE, FRENCH DRESSING			KOPFSALAT, EISBERG, TOMATE, ZWIEBELN, PAPRIKA, MAIS, CHILLIBOHNEN, DICKE BOHNEN, HACKFLEISCH, PEPERONI, NACHOS, COCKTAIL DRESSING		

KÄSE-CROUTON SALAT a,c,g,i,j,l,2[ⓘ] ✿	8.50	13.20	HAWAII SALAT a,c,g,i,j,l,2,3,5	8.50	13.20
KOPFSALAT, CHINAKOHL, MÖHRE, TOMATE, GURKE, MAIS, GOUDA, CROUTONS, FRENCH DRESSING			KOPFSALAT, MÖHRE, CHINAKOHL, EISBERG, PAPRIKA, MAIS, KOCHSCHINKEN, ANANAS, COCKTAIL DRESSING		

FRÜHLINGSSALAT a,c,g,i,j,l,2[ⓘ] ✿	8.50	13.20	FRÜHLINGSERWACHEN c,d,j	9.00	14.20
KOPFSALAT, CHINAKOHL, MÖHRE, GURKE, RADIESCHEN, BUNTER KRAUTSALAT, EI, FRENCH DRESSING			KOPFSALAT, MÖHRE, CHINAKOHL, EISBERG, TOMATE, GURKE, EI, VINAIGRETTE-KARTOFFELN, THUNFISCH, BÄRLAUCH-VINAIGRETTE		

GÄRTNERIN a,c,g,i,j,l,2[ⓘ] ✿	8.50	13.20	HAUSMACHER SALAT a,c,f,g,i,j,l,2,3,4	8.50	13.20
KOPFSALAT, CHINAKOHL, MÖHRE, KOHLRABI, ROTE BETE, GURKE, WEIßKRAUT, EI, FRENCH DRESSING			ROTKRAUT, WEIßKRAUT, GRÜNE BOHNEN, VINAIGRETTE-KARTOFFELN, GURKE, MÖHRE, CHINAKOHL, WURSTSALAT, EI, FRENCH DRESSING		

ITALIENISCHER SALAT A LA 80'S a,c,f,i,j,l,2[ⓘ] ✿	8.50	13.20	SCHINKEN-KÄSE SALAT a,c,g,i,j,l,2,3,5	8.50	13.20
NUDELSALAT, GRÜNE BOHNEN, EISBERG, PAPRIKA, TOMATE, GURKE, MAIS, PORREE, OLIVEN, COCKTAIL DRESSING			KOPFSALAT, MÖHRE, CHINAKOHL, EISBERG, GURKE, PAPRIKA, MAIS, KOCHSCHINKEN, GOUDA, EI, FRENCH DRESSING		

TOSKANA SALAT g,j,l,4[ⓘ] ✿	8.50	13.20	RUSTIKALER SALAT a,c,f,g,i,j,l,2,3	8.50	13.20
KOPFSALAT, EISBERG, CHINAKOHL, TOMATE, ZWIEBELN, TOMATE-MOZZARELLA, MAIS, GRANA PADANO, HONIG-BALSAMICO DRESSING			KOPFSALAT, MÖHRE, TOMATE, GURKE, RADIESCHEN, GOUDA, WURSTSALAT, EI, FRENCH DRESSING		

KUNTERBUNTER SALAT c,g,l,j[ⓘ] ✿	8.50	13.20	FRIESENTELLER a,b,c,d,g,i,j,l,2	9.50	14.90
KOPFSALAT, CHAMPIGNONSALAT, BUNTER NUDELSALAT, SALAT-COCKTAIL, MAIS-KIDNEY SALAT, BUNTER BOHNENSALAT, HIRTENSALAT, EI			KOPFSALAT, CHINAKOHL, TOMATE, VINAIGRETTE-KARTOFFELN, ZWIEBELN, MATJES, LACHS, HERINGSSTIP, FRENCH DRESSING		

GRIECHISCHER SALAT a,c,g,i,j,l,2[ⓘ] ✿	8.50	13.20	NORWEGER SALAT a,c,d,g,i,j,l,2	9.50	14.90
KRAUTSALAT, GRÜNE BOHNEN, EISBERG, PAPRIKA, TOMATE, GURKE, PORREE, OLIVEN, PEPERONI, HIRTENKÄSE, FRENCH DRESSING			KOPFSALAT, EISBERG, TOMATE, GURKE, VINAIGRETTE-KARTOFFELN, ZWIEBELN, LACHS, EI, FRENCH DRESSING		

KARIBIK SALAT a,c,g,i,j,l,2[ⓘ] ✿	8.50	13.20	MAIS SHRIMPS SALAT b,c,j	10.00	16.00
KOPFSALAT, MÖHRE, CHINAKOHL, EISBERG, PAPRIKA, MAIS, DICKE-BOHNEN, ERDNÜSSE, BANANE, JALAPEÑOS, CURRY DRESSING			EISBERG, TOMATE, ZWIEBELN, MAIS, SHRIMPS, EI, VINAIGRETTE DRESSING		

INDISCHER SALAT a,c,g,j,l,2[ⓘ]	8.50	13.20	SCHLEMMERSALAT a,b,c,g,i,j,l,2	9.50	14.90
KOPFSALAT, MÖHRE, EISBERG, PAPRIKA, MAIS, HÄHNCHENBRUST, PFIRSICH, CURRY DRESSING			EISBERG, CHINAKOHL, TOMATE, ZWIEBELN, MAIS, ARTISCHOCKEN HÄHNCHEN, LACHS, CHAMPIGNONS, FRENCH DRESSING		

FITNESS-TELLER c,g[ⓘ]	8.50	13.20	ISLÄNDER SALAT b,c,f,h,j	10.00	16.50
KOPFSALAT, MÖHRE, CHINAKOHL, EISBERG, TOMATE, GURKE, MAIS, HÄHNCHENBRUST, EI, BUTTERMILCH DRESSING			KOPFSALAT, EISBERG, GURKE, TOMATE, ZWIEBELN, ROTE BETE, WEIßKRAUT, LACHS, SHRIMPS, EI, MANDEL-SENF DRESSING		

GET IMPULSE SALAT i,j[ⓘ] ∇	8.50	13.20			
KOPFSALAT, MÖHRE, PAPRIKA, TOMATE, GURKE, EISBERG, MAIS, PORREE, DICKE BOHNEN, ERDNÜSSE, MANDEL-SENF DRESSING					

SALATBAGUETTES SALATMAYONNAISE[ⓘ] , SALATMAYONNAISE[ⓘ] , KOPFSALAT[ⓘ] , TOMATEN[ⓘ] , GURKEN[ⓘ] , ZWIEBELN[ⓘ]					
SALATMAYONNAISE IST DURCH VEGANE MAYONNAISE ERSETZBAR	KLEIN	NORMAL	GROß		
MIT PAPRIKA	a,c(g),j,l,2	4.00	6.40	8.70	
MIT HIRTENKÄSE	a,cg,j,l,2	4.60	7.20	9.70	
MIT GOUDA	a,cg,j,l,2	4.30	6.90	9.40	
MIT KOCHSCHINKEN	a,c,g,i,j,l,2,3,5	4.30	6.90	9.40	
MIT SALAMI	a,c(g),j,l,2,3,4	4.30	6.90	9.40	
MIT EI	a,c(g),j,l,2	4.30	6.90	9.40	
MIT CAMEMBERT	a,cg,j,l,2	4.60	7.20	9.70	
MIT THUNFISCH	a,c,d(g),j,l,2	5.20	7.50	10.20	
MIT HÄHNCHEN	a,c(g),j,l,2	4.60	7.20	9.70	
MIT WURSTSALAT	a,c,f,g,i,j,l,2,3,4	4.60	7.20	9.70	
MIT LACHS	a,c,d(g),j,l,2	5.50	8.00	10.40	
JEDE WEITERE ZUTAT		1.00 €	1.50 €	2.20 €	

ÜBERBACKENE BAGUETTES SALATMAYONNAISE[ⓘ] , GOUDA[ⓘ] , ZWIEBELN[ⓘ]					
	KLEIN	NORMAL	GROß		
KOCHSCHINKEN, TOMATE	a,c,g,i,j,l,2,3,5	4.60	6.90	9.20	
SALAMI, TOMATE	a,cg,j,l,2,3,4	4.60	6.90	9.20	
HIRTENKÄSE, TOMATE	a,cg,j,l,2	5.10	7.50	9.70	
HIRTENKÄSE, PAPRIKA	a,cg,j,l,2	5.10	7.50	9.70	
EI, TOMATE	a,cg,j,l,2	4.60	6.90	9.20	
KOCHSCHINKEN, ANANAS	a,c,g,i,j,l,2,3,5	5.10	7.50	10.20	
KOCHSCHINKEN, EI, TOMATE	a,c,g,i,j,l,2,3,5	5.10	7.50	10.20	
KOCHSCHINKEN, CHAMPIGNONS	a,c,g,i,j,l,2,3,5	5.10	7.50	10.20	
KOCHSCHINKEN, SALAMI, PEPERONI, TOMATE	a,c,g,i,j,l,2,3,4,5	5.10	7.50	10.20	
KOCHSCHINKEN, PREISELBEEREN, CAMEMBERT	a,c,g,i,j,l,2,3,5	5.10	7.50	10.20	
HÄHNCHEN, TOMATE	a,cg,j,l,2	5.10	7.50	10.20	
THUNFISCH, TOMATE	a,c,d,g,j,l,2	5.70	7.90	10.70	
JEDE WEITERE ZUTAT		1.00 €	1.50 €	2.20 €	

ÜBERBACKENES FLADENSANDWICH SALATMAYONNAISE[ⓘ] , KOPFSALAT[ⓘ] , TOMATE[ⓘ] , GURKE[ⓘ] , ZWIEBELN[ⓘ] , GOUDA[ⓘ]					
KOCHSCHINKEN	a,c,g,i,j,l,2,3,5		6.50		
SALAMI	a,cg,j,l,2,3,4		6.50		
HIRTENKÄSE	a,cg,j,l,2		7.10		
EI	a,cg,j,l,2		6.50		
KRAUTSALAT	a,cg,i,j,l,2		6.50		
CAMEMBERT	a,cg,j,l,2		6.50		
ANANAS	a,cg,j,l,2		6.50		
HÄHNCHEN	a,cg,j,l,2		7.50		
THUNFISCH	a,c,d,g,j,l,2		7.50		
JEDE WEITERE ZUTAT			1.50 €		

BURGER

KAUT KRAUT BURGER a,f[ⓘ] ∇	9.00	
VOLLKORN BUN, VEGANE MAYONNAISE, KOPFSALAT, SEITAN PATTY, TOMATEN, KRAUTSALAT, BUFFALOCREME, JALAPEÑOS		

MÖHRCHEN WILD WEST a,f[ⓘ] ∇	9.00	
VOLLKORN BUN, VEGANE MAYONNAISE, KOPFSALAT, SEITAN PATTY, EINGELEGTE ZUCCHINI, MÖHREN, CHILLIBOHNEN, BUFFALOCREME		

STAY FRESH a,f[ⓘ] ∇	9.00	
VOLLKORN BUN, VEGANE MAYONNAISE, KOPFSALAT, SEITAN PATTY, AGAVENDICKSAFT-SENFSAUCE, TOMATEN, EISBERG, APFEL-ERDNUSS-CREME		

ALLERGENE:		

a: Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon), **b**: Krebstiere, **c**: Eier, **d**: Fisch, **e**: Erdnüsse, **f**: Soja, **g**: Milch und Milchprodukte (einschliesslich Laktose), **h**: Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), **i**: Sellerie, **j**: Senf, **k**: Sesamsamen, **l**: Schwefeloxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, **m**: Lupinen, **n**: Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfisch u.so.)

ZUSATZSTOFFE:		
1 : Farbstoff, 2 : Süßungsmittel, 3 : Konservierungsstoffe, 4 : Antioxidationsmittel, 5 : Geschmacksverstärker, 6 : Geschwärzt		

Auch bei größter Sorgfalt können wir nicht garantieren, dass unsere Speisen Spuren der anderen aufgelisteten Allergene enthalten.

ALLE ERGÄNZENDEN ANGABEN:		
Alle Preise inkl. MwSt. und in Euro		

KRAUTBAGUETTES SALATMAYONNAISE[ⓘ]					
	a,c,g,i,j,l,2,3,5[ⓘ]	KLEIN	NORMAL	GROß	
KOCHSCHINKEN, KRAUTSALAT	∇	4.30	6.50	8.70	
KRAUTBAGUETTE VEGAN UND PIKANT		4.30	6.50	8.70	

ÜBERBACKENER TOAST MIT SALATBEILAGE[ⓘ]					
VOLLKORN - ODER WEIZENTOAST					
HAWAII - KOCHSCHINKEN, ANANAS, GOUDA			i,j,2,5	7.00	
CHAMPIGNON - KOCHSCHINKEN, CHAMPIGNONS, GOUDA			i,j,2,5	7.00	
THUNFISCH - KOPFSALAT, THUNFISCH, TOMATE, ZWIEBELN, GOUDA	d	7.80			
CAMEMBERT - KOCHSCHINKEN, PREISELBEEREN, CAMEMBERT	i,j,g,2,5	7.50			
VEGETARISCH - KOPFSALAT, TOMATE, HIRTENKÄSE, GOUDA	g	7.50			

SALATBEILAGE DRESSING NACH WAHL[ⓘ]
--