

# KAMIN-

W Gasthaus  
Waldfrieden

Weil Essen Spaß macht!

# Blatt

und Speisekarte



Gaststättenzeitung des Gasthauses Waldfrieden – kostenlos zum Mitnehmen

Ausgabe 77

## Herzlich Willkommen

... das ist keine einfache Feststellung, sondern ein immer währender Anspruch und ganz gewiss kein geringer. Jedenfalls verstehen wir das hier im "Waldfrieden" so. Und wir setzen eine Tradition fort, die einst begründet wurde, als die Handelsleute noch mit Pferd und Wagen über den Kamm des Thüringer Waldes gen Nürnberg in die eine und gen Erfurt oder Leipzig in die andere Richtung zogen. Auf eben dieser Straße, die direkt vor unserem Haus vorbei führt. Selbstredend ist die Damalige mit der Heutigen nicht vergleichbar, ebenso wenig wie die Gasthöfe jener Zeit mit denen von heute. Die Betonung lag wohl eher auf Hof als auf Gast. Von heutigen Annehmlichkeiten war man weit entfernt und ob damals Gastlichkeit oder gar Gastfreundschaft die treffende Beschreibung für die Beherbergung der Reisenden war, wer weiß? Vielleicht wurde Fleisch am offenen Feuer gebraten, was Pate gestanden haben könnte für unseren Kamingrill. Aber die Lager, auf denen sich die müden Reisenden betteten, die haben wir uns garantiert nicht zum Vorbild genommen. Übrigens, der heutige "Waldfrieden" hat auch schon 110 Jahre auf dem First. 1913 wurde das Haus errichtet und seither mehrfach um- und ausgebaut. Die Zeiten änderten sich und damit die Ansprüche der Gäste. Heute bietet das gastliche Haus 9 gemütlich eingerichtete Zimmer, in denen man nach Wanderung oder Radtour Ruhe und Entspannung findet. Im Restaurant wird vor allem Deftiges aus der Thüringer Küche aufgetischt, aber auch kulinarisch den Jahreszeiten Rechnung getragen. Und abends flackert das Buchenholzfeuer im Kamin, über dem Grillspezialitäten bereitet werden.

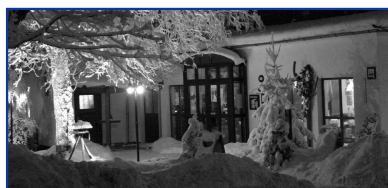
Was sollte man noch sagen? Aber natürlich - Sie sind uns herzlich willkommen.

Erik Lauterbach und Team

## Rezepte

Es gibt für alles Rezepte. Beim Wort "Rezepte" denkt man meist zuerst an Kochrezepte. Hier in Thüringen spielen dabei Rezepte für Klöße eine wesentliche Rolle. Wie werden wahrlich echte Thüringer Klöße zubereitet? Heißes Eisen, sich auf so eine Diskussion einzulassen. Da lenkt man lieber ab und bringt Backrezepte ins Spiel. Pflaumenkuchen zum Beispiel. Ist der mit oder ohne Streuseln der bessere. Auf jeden Fall mit Schlagsahne! Okay, auch nicht besser und aus aktuellem Anlass über Weihnachtsstollen zu philosophieren ist vermutlich das absolut gefährlichste Wagnis. Mit oder ohne Rosinen ist dabei das Geringste. Na gut, dann gehen wir an dieser Stelle eben nicht auf Rezepte ein, bei denen am Ende etwas Leckeres zum Essen entsteht, sondern erhöhen den Schwierigkeitsgrad und gehen auf ein Rezept für Weihnachten ein, ein Idealrezept, wenn wir schon mal beim Thema sind. Hm ..., könnte es sein, dass es auch hierbei um etwas geht, was letztendlich auf etwas Leckeres hinaus läuft? Hallo, wir können Weihnachten doch nicht nur auf etwas Kulinarisches reduzieren? Eindeutig zu viele Fragezeichen meine ich. Und wohin wenden wir uns heutzutage hin, wenn wir eine Frage haben? Na klar, an Google natürlich. Ich habe es ehrlich gesagt noch nicht probiert. Mache ich jetzt. Ich spreche ins Mikro: "Rezepte für Weihnachten". Antwort: "Okay, hier sind einige Rezepte.", sagt mir die weibliche Stimme und es erscheinen auf dem Bildschirm: "Schnelle & einfache Weihnachtsessen" oder "5 festliche Rezepte zu Weihnachten". Och, wieder was zum Essen. Neue Frage: "Familiäres Mitein-

ander an Weihnachten." Antwort Vorschlag eins: "Streit an Weihnachten-Nicht immer ein Fest der Liebe" (Quelle: Deutschlandfunk Kultur. Für den Fall, dass Sie nachgoogeln und weiter lesen wollen.) "Nachgoogeln" gefällt mir. Da kann man sich schon mal verheddern. Letztendlich kommen dann zum Fest der Familie die "Knirpse", "Türzuschläger", "Kochlöffellecker" oder "Wurststibitzer", um nur einige zu nennen, oder die "Fensterglotzer", um auch die Nachbarn nicht zu vergessen. Entschuldigung. Ich war schon einen Schritt zu weit, kann im Googelwahn schon mal passieren. Das war keine Anspielung auf Besuch an Weihnachten. Damit waren einige von den 13 Weihnachtsgesellen gemeint, die in Island zwischen dem 12.12. und 24.12. bei den Familien ihren Schabernack treiben. Da gibt es noch viel mehr zu erfahren, wenn man so internettechnisch über den Tellerrand schaut. Apropos "Tellerrand". Sie sind hier im "Waldfrieden" und



Sie sollten nicht über den Tellerrand hinaus schauen, sondern bei uns auf das, was auf dem Teller ist: "Weil Essen Spaß macht!" Das ist unser Motto und das Team des "Waldfrieden" wünscht Ihnen eine möglichst angenehme Zeit der Vorfreude, wunderbare Weihnachtsfeiertage und einen guten Start in ein hoffentlich friedliches neues Jahr, in dem wir uns sicher wiedersehen! (ws)

## Empfohlen von:

Bett & Bike-Sport

Motorradstraße  
Deutschland

Bike Sport news

## Ausgezeichnet mit:

Thüringer Gastlichkeit

2 Sterne Gasthaus

## Bereitstellung von:

Mountainbikes

Langlaufskiern

Alaska-  
Schneeschuhen

Kartenmaterial

GPS-Geräten

Touren

## Unterstützung bei:

Wanderungen

Nordic Walking

Mountainbiketouren

Skilanglauf

Snowshoeing

## Highlights dieser Ausgabe:

SchneeApp und Schneetelefon Thüringer Wald, lesen Sie auf Seite 2

Ein andermal, lesen Sie auf Seite 4

Immer mittwochs, lesen Sie auf Seite 10



# W Gasthaus Waldfrieden

## Ihr Urlaubsziel zu allen Jahreszeiten

Wir erwarten Sie in unserem familiär geführten Gasthaus in Frauenwald, mit über 800 Jahren dem ältesten Ort am Rennsteig. Unser Gasthaus liegt zentral aber ruhig in Frauenwald, auf einem Berggrücken inmitten ursprünglicher Natur. Das gesundheitsfördernde Klima, fast unendliche Wandermöglichkeiten und ebenso viele kulturelle Sehenswürdigkeiten machen Ihren Urlaub zu einem einmaligen Erlebnis.

Unsere mit Massivholzmöbeln ausgestatteten gemütlichen Zimmer verfügen über Dusche und WC sowie Radiowecker und Sat-TV. Nach gründlicher Renovierung stehen insgesamt 9 Nichtraucherzimmer zur Verfügung. Im ganzen Haus können Sie kostenloses W-lan nutzen.

Für Aktivurlauber ist unser Haus der ideale Ausgangspunkt für Wanderungen, Rad- und Mountainbike-Touren. Im Winter führen die Loipen direkt am Haus vorbei.

Im Sommer lädt ein gemütlicher Biergarten zum Verweilen ein. Nach dem Motto "Weil Essen Spaß macht" erwarten wir unsere Gäste mit Thüringer Küche. Als besonderes Gaumenerlebnis werden "Grillspezialitäten vom Buchenholzfeuer" in unserem Kamin für Sie zubereitet.



Besuchen Sie unsere großzügige Sauna mit 2 Ruhezonnen, sowie Außenbereich und entspannen Sie unter einem Sternenhimmel. Unsere Wohlfühlloase ist nicht nur für Hausgäste geöffnet.

## Öffnungszeiten:

Mo – Mi 17.<sup>00</sup> – 23.<sup>00</sup> Uhr

Fr – So: 11.<sup>00</sup> – 23.<sup>00</sup> Uhr

Do: Ruhetag

Inhaber: Erik Lauterbach

Gasthaus Waldfrieden Frauenwald • Nordstraße 71 • 98694 Ilmenau • Tel. 03 67 82 / 6 14 67

www.waldfrieden-frauenwald.de

eMail: info@waldfrieden-frauenwald.de



## Unser Angebot für Sie:

- 50 Sitzplätze im Nichtraucherrestaurant + 30 Plätze im Nebenraum
- Kamin im Restaurant
- Übernachtung in gemütlichen Gästezimmern mit Du/WC ab 35,00 € pro P. inkl. Frühstück
- 6 DZ, 1 EZ, 1 Apartment, 1 Gästehaus
- **alles Nichtraucherzimmer**
- 2 "große Leute"-Zimmer
- Liegewiese für Sonnenhungrige
- leichte bis deftige Thüringer Küche
- Grillspezialitäten vom Buchenholzfeuer
- Frühstück 8,50 € (ohne Übernachtung)
- Sauna, nicht nur für Hausgäste (10 €)
- Biergartensaison von Mai bis September
- **Spezielle Angebote:**
  - Schneeschuh, Schlitten- und Skiverleih im Winter
  - Skiservice
  - Radlerwochen, Mountainbike-Touren und Verleih
  - Wanderwochen für Wanderfreunde
  - geführte Touren
  - Motorradtouren

## SchneeApp und Schneetelefon Thüringer Wald

### App-gefahren geht es in die Wintersaison

Unterteilt in die Kategorien "Skiorte", "Sportarten" und "Schneehöhen" lässt sich auf einfache Art und Weise herausfinden, was Sie in welchem Wintersportort des Thüringer Waldes unternehmen können, welche Lifte geöffnet haben, welche einzelnen Strecken für Skifahrer, Rodler oder Wanderer präpariert sind, ob und wie viel Neuschnee in den Gebieten gefallen ist. Besonders praktisch ist die "Karte/GPS Lifte"-Funktion, denn hier kann man den nächstgelegenen Lift oder die nächstgelegene Loipe vom eigenen Standort aus finden. Einmal installiert, ist man zu jeder Zeit gut informiert, sodass purer Spaß und sportliche Action garantiert sind. Die App ist kostenlos, werbefrei und ohne Nutzer-Tracking.

Den "app"-gefahrenen Schneespaß gibt es kostenfrei im Apple App Store und bei Google Play. Weiterhin erhalten Sie die aktuellen Informationen zu Schneehöhen und Wintersportbedingungen im Thüringer Wald auch am Thüringer Schneetelefon: 0800 / 7236 488 (kostenfrei)

### Alle Features dieser App kurz zusammengefasst:

-Alphabetische Sortierung aller Skiorte mit den jeweiligen Wintersportangeboten, Schneehöhen, Neuschnee, Karte und Parkplätzen, tagesaktuell

-Alle Wintersportarten im Überblick

-Darstellung aller geöffneten Lifte mit tagesaktuellen Öffnungszeiten

-Darstellung aller präparierten Loipen, Skiwanderwege und Winterwanderwege mit Filterfunktion und Karte

-Alle geöffneten und präparierten Rodelhänge

-Tagesaktuelle Schneehöhen der Wintersportorte im Tal und auf dem Berg

-Ermittlung des nächstgelegenen Liftes oder der nächstgelegenen Loipe über den eigenen Standort

-Informationen und Kontakt zum Regionalverbund Thüringer Wald



## Unsere Sauna

Winterzeit ist auch Saunazeit. Wenn es draußen stürmt und schneit oder die Wolken so tief hängen, dass man keine 50 Meter sehen kann, dann ist genau die richtige Zeit um in die Sauna zu gehen. Unsere Sauna finden Sie im Keller des Nachbarhauses. Wie in einem Keller sieht es dort aber nicht aus. Sie können sich hier auf zwei Zonen entspannen. In der Ruhezone können Sie relaxen, entweder auf einer Liege unterm „Sternenhimmel“ in einem separaten Bereich oder Sie setzen sich gemütlich zusammen um den Tisch gleich neben der Saunakabine. Hier stehen Ihnen im Kühlschrank Bier, Wasser und andere Getränke zur Verfügung. Die Saunakabine hat zwei Ebenen

und ist ausreichend für ca. 4 Personen. Ein Fenster in der Kabine gibt den Blick in den Garten frei.



Sollte es noch hell sein können Sie so beim Schwitzen hinaus in die Natur schauen. Nach dem heißen Saunagang kommt dann die Abkühlung. Hier können Sie zwischen kalter Dusche und Wasser-

schlauch wählen oder Sie werfen sich, sofern vorhanden, einfach in den Schnee. Von der Sauna kommen Sie über den Hinterausgang in den Garten. Atmen Sie in tiefen Zügen die frische Winterluft. Herrlich! Einen Einblick in unsere Sauna finden Sie auf unserer Homepage unter dem Button Zimmer. Hier gibt es am Ende der Seite einen 3D-Rundgang durch unsere Sauna. <https://www.waldfrieden-frauenwald.de/zimmer/> Unsere Sauna können Sie auch als Nichthaushäuser buchen. Wichtig ist nur, dass Sie uns mindestens 1 Stunde vorher Bescheid sagen, damit wir ordentlich einheizen können. Preis für 2 Stunden 10,00€ pro Person, für die Einzelnutzung 12,00€.

**Jeden Sonn- und Feiertag von 8.00 - 10.00 Uhr  
offenfrische Brötchen bei uns im  
"Gasthaus Waldfrieden"**



## Gewinner des Preisrätsels von Ausgabe 75

Die Lösung des Preisrätsels der Ausgabe 75 lautete: „1993“

**Folgende Gewinner wurden ausgelost:**

1. Preis Schlemmerscheck im Wert von 50 Euro:  
Andie Machold aus Katzhütte
2. Preis Frauenwalder Wurstpaket der Metzgerei Jens Lobig: Enrico Hardt aus Bibersschlag
3. Preis (Original Dingslebener Rennsteigbier):  
Veronika Möbius-Röhr aus Müglitztal

HERZLICHEN  
GLÜCKWUNSCH



Unsere Glückskinder:  
Zoey und Johnny Hildesheim aus Gehren

## Spur frei

Die nordischen Wintersportarten, allem voran Biathlon und Ski Langlauf - haben Thüringen auch über die Grenzen Deutschlands hinaus als Wintersport-Mekka berühmt gemacht. Die schneesichere Region um Frauenwald bietet Ihnen über 30 Kilometer professionell präparierter Loipen und Ski-Wanderwege. Ob Klassisch als Einzel- oder Doppelspur oder "nur" gewalzt zum Wandern bzw. Skaten. Damit Sie sich für den richtigen Weg (Loipe) entscheiden, gibt es einen Plan zum Mitnehmen mit allen Ski-Wandertouren darauf. Diesen erhalten Sie kostenlos in der Tourist-Infor-

mation oder den Hotels und Gaststätten in Frauenwald. Darauf finden Sie auch Einkehrtipps für unterwegs, falls Sie der Hunger überfällt. Das kann bei der Südrunde von Frauenwald mit ihren knapp 3 Kilometern kaum passieren. Aber wer die "Große Frauenwaldrunde" (der Name sagt es schon) in Angriff nimmt, sollte sicherheitshalber schauen, wo er einkehren kann. Schließlich ist die Tour 25 Kilometer lang und mit fast 500 Höhenmetern durchaus mit sportlichem Anspruch. Wem das nicht reicht, der nimmt den Rennsteig-Skiwanderweg in Angriff. Seit Dezember 2013 ist der

Rennsteig - Skiwanderweg auf einer Länge von 142 km von Ascherbrück bei Ruhla bis Brennersgrün bei Lehesten bei ausreichend Schnee durchgängig gespurt und ausgeschildert. Doch egal für welche Strecke Sie sich entscheiden, wichtig ist, dass Schnee liegt. Ob es genug Schnee gibt, erfahren Sie am kostenlosen Schneetelefon: 0800 7236 488 oder Mithilfe der innovativen SchneeApp Thüringer Wald. Hier erhalten Sie täglich aktuelle Informationen über das 1.600 km umfassende Loipen- und Streckennetz und den alpinen Ski-gebieten in Thüringen. Wir wünschen viel Spaß und Ski heil!



**Weil Essen Spaß macht!**

**W** Gasthaus  
Waldfrieden



**INSPIRATION  
FÜR DAS HAIRSTYLING  
VON MORGEN**

C:EHKO steht für hochwertige professionelle haarkosmetische Erzeugnisse und wird durch Kompetenz und Innovationen der Gebr. Ewald GmbH getragen.

Die Firmengeschichte dieses Familienunternehmens geht bis in die 40er Jahre zurück und hat Ihre Wurzeln in Frauenwald.

Der Großvater der jetzigen Geschäftsführer gründete 1942 die Waldfrauenkraut KG und wurde u. a. mit seinem Birkenhaarwasser bekannt. Heute kann man mit einer ganzen Palette von Pflege-, Styling-, Coloration- und Umformungsprodukten aufwarten, die Sie exklusiv beim Friseur finden.

**Gebr. Ewald GmbH**  
OT Hinternah · Waldauer Berg 2  
98553 Schleusingen

**CEHKO**  
www.cehko.de

## Neues Preisrätsel!

Es winken tolle Preise! Viel Glück!

- 1. Preis: Schlemmerscheck im Wert von 50 Euro
- 2. Preis: Frauenwalder Wurstpaket der Metzgerei Jens Lobig
- 3. Preis: Original Dingslebener Rennsteigbier

Einsendeschluss ist der 15.03.2024 Mitarbeiter des Gasthauses „Waldfrieden“ und deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Das Los entscheidet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Auflösung in der übernächsten Ausgabe. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Beantworten Sie die nebenstehende Frage richtig und tragen Sie das Lösungswort sowie Ihren Namen und Adresse in den Teilnahmecoupon ein.

Den Coupon geben Sie entweder im Gasthaus Waldfrieden ab oder schicken diesen auf einer ausreichend frankierten Postkarte an:

Gasthaus Waldfrieden Frauenwald • Nordstraße 71 • 98694 Ilmenau

Wie lang ist der Rennsteig-Skiwanderweg?

Lösungswort

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

## Ein andermal

Butzenknauser's lebten schon sehr lange zusammen. Sie lebten nicht nur zusammen und da sie - zumindest in jungen Jahren - noch den Mut hatten, sich entscheiden zu können, waren sie sogar verheiratet. Das noch immer. Bei Menschen, denen es an Antriebswillen mangelt, wird großer Wert auf Tagesstruktur gelegt. Auf einen praktisch rituellen Tagesablauf, bei dem man nicht permanent die Sinnhaftigkeit des eigenen Tuns überdenkt, sondern sich mittels einer rückblickend als erfolgreich erwiesenen Gestaltung wiederkehrender Tätigkeiten "ins Rollen bringt". Montags extrem wichtig! Für jeden von uns. Es ist jetzt nicht so, dass Rentner Menschen sind, denen es an Antriebswillen mangelt, Fakt ist jedenfalls, dass sie das mit der Tagesstruktur nahezu perfektioniert haben. Butzenknauser's sind Rentner. Herr Butzenknauser war nicht unbedingt der Typ, dessen Äußerungen zum Weltgeschehen philosophische Schwerkraft entwickelten, doch wenn er in Ermangelung von körperlicher Nähe zu seiner Frau diese nicht mit der Außenhand am Oberarm auf eine bevorstehende verbale Offenbarung aufmerksam

machen konnte, dann tat er dies mit den Worten: "Horche mal!" Frau Butzenknauser hatte meist eine Vorahnung, wenn er dies abweichend von der vorab erwähnten Tagesstruktur tat. Sie schwieg aber, um clever wie sie war, nicht in eine Falle zu tappen. Um den wöchentlichen Essensplan konnte es nicht gehen. Und weil er sich bei der Entscheidung zwischen Hühnchenleber, Kartoffelbrei und gerösteten Zwiebelringen für Grießbrei mit Zucker und Zimt entschieden hatte und sie ihm deshalb, obwohl es witzig gemeint war, eine gewisse Unmännlichkeit unterstellt hatte, war durch zwei Tage Schweigsamkeit mehr als ausreichend ausgeglichen worden. Das konnte es also nicht sein, da war sie sich sicher. "Und?", antwortete sie. Butzenknauser (tief luftholend): "Wenn so ein Jahr sich dem Ende zu neigt, dann sollte man ja schon mal einen Jahresabschluss machen. Ich meine halt so erlebnistechisch." "Stimmt.", sagte sie. Butzenknauser fühlte sich bestärkt: "Da muss man ja auch mal gucken, was man alles so gemacht hat?!" "Ja!", sagte sie, ohne zu merken, dass aus seiner Sicht die Falle zugeschnappt hatte.

Ein bisschen, aber nur ein bisschen schämte er sich dafür. "Man könnte aber auch sagen, was man so alles nicht gemacht hat?!" Frau Butzenknauser hatte den Braten gerochen und ging sofort in die Offensive: "Willst Du etwa einen Rechenschaftsbericht über unsere erlebnistechischen Aktivitäten des zurückliegenden Jahres. Ich weiß, dass Weihnachten vor der Tür steht. Komm mir jetzt nicht mit Jahresabschluss oder Jahresabschlussfeier. Das hatten wir alles schon mal. Und es kommt auch nicht der Jahresabschlussmann, wie vielleicht früher mal gewünscht, sondern der Weihnachtsmann und wenn du nicht wieder bei allen im Haus den Weihnachtsmann spielst, dann haben wir zwei auch noch was davon!" "Man muss ja auch mal anstoßen dürfen auf die Feiertage.", entgegnete Butzenknauser kleinlaut. Dann wieder selbstbewusst: "Ich meine ja nur ... Jedes Mal, wenn wir uns was vornehmen, kommt was dazwischen. Das machen wir ein andermal, wenn ich das schon höre!" Butzenknauser hob dabei theatralisch die Stimme und schwenkte seinen Hals. Das hasste sie. Er weiter: "Von diesen

Aktionen könnte ich ein ganzes Reisetagebuch vollschreiben. Hallo mein liebes Ein-andermal-Reisetagebuch, heute wollten wir eigentlich in die Waldschenke, aber die hat bestimmt Ruhetag und dann machen wir das eben ein andermal. Immer höre ich, das machen wir ein andermal. Da könnten wir ja auch Weihnachten ein andermal feiern?! Im Juni zum Beispiel, da hätten wir im Garten auch Platz für alle." Die Bombe war geplatzt. Er hatte das Minenfeld ehelicher Tabuthemen betreten. Weihnachten im Juni feiern, Blödmann, Frau Butzenknauser weinte. Zum Glück fand das Gespräch Anfang November statt. Da war noch viel Zeit bis Weihnachten. Herr Butzenknauser hatte außerdem eingesehen, dass er zu weit gegangen war, und auch schon einen Plan für die Wiedergutmachung. Er würde ihr eine Wäschspinne schenken, eine - wie er es nannte - Antenne der Liebe. Nun ja, Butzenknauser war sich seiner Sache jedenfalls sehr sicher und die Diskussion über das Reisetagebuch könnte man ja schließlich später mal fortsetzen, eben ein andermal.

Wolfhard Stephan

## Liebe Gäste,

die Belegschaft vom Gasthaus Waldfrieden war vom 24. bis 26. Oktober 2023 zum Team Building im Fichtelgebirge unterwegs. Gemeinsam haben wir drei spannende Tage rund um den Ochsenkopf erlebt. Gestartet ist unser erster Ausflugstag mit einer ausgiebigen Wanderung vom Gipfel des Ochsenkopfes zu unserer Unterkunft, dem Bullet House. Auf unserer Wanderung haben wir gemeinsam verschiedene Aufgaben und Rätsel gelöst und konnten so unsere



Teamfähigkeit außerhalb vom Gasthaus Waldfrieden stärken. Auch unser zweiter Tag hatte einiges zu bieten. Wir haben mit

Teamspielen begonnen und den Nachmittag im Felsenlabyrinth Luisenburg verbracht. Die Landschaftskulisse war geprägt von riesigen Felsbrocken, Höhlen und Schluchten, was bei uns allen zu reger Begeisterung führte. Am Abreisetag führen wir in die schöne Stadt Bayreuth. Hier haben wir das Marktgräfliche Opernhaus besucht. Bei einer ausgiebigen Führung erfuhren wir, dass Bayreuth nach der Markgrafenzeit gegen Ende des 18. Jahrhunderts zu einer

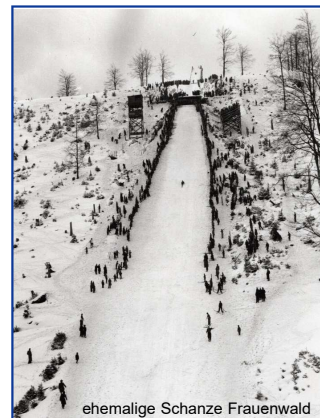
unbedeutenden Provinzstadt geworden war, und deshalb das Opernhaus die Folgezeit so gut wie unverändert überdauern konnte. Das Opernhaus war für uns unglaublich prunkvoll und beeindruckend. 2012 wurde es von der UNESCO in die Liste des Weltkulturerbes aufgenommen. Voll bepackt mit vielen schönen Eindrücken und Erlebnissen aus diesem Ausflug ging es zurück nach Frauenwald. Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr.

## Skispringen in Schmiedefeld und früher auch in Frauenwald

In der wintersportlichen Entwicklung kann Schmiedefeld auf eine sehr lange Tradition zurückblicken. Neben Leibesübungen entdeckten die Schmiedefelder den Wintersport, welcher in Thüringen immer populärer wurde. Ein Grund hierfür waren die Norweger, die zu dieser Zeit das Technikum Ilmenau besuchten. In Werbeveranstaltungen brachten sie dem Publikum ihre sportlichen Leistungen im Schneeschuhlaufen und Schneeschuhhüpfen näher. Seit 1912 wird in Schmiedefeld von Schanzen gesprungen. So auch vom künstlichen Sprunghügel im Schwarzwasser. Sie erzielten dabei Sprünge bis zu 18 Metern. Das Feld derer, die damit im Wettkampf gegeneinander antraten, wurde immer größer. Deshalb errichtete man in Neuwerk/Gersgrund 1925 einen Sprunghügel, auf dem man bis zu 28 Metern weit springen konnte. Dieser war schlecht und zu schwer zu springen und geriet deshalb in den 50er Jahren in Vergessenheit. Welchen Stellenwert der Wintersport hatte, wird 1901 mit der Gründung des Thüringer Wintersportvereins durch die Ortschaften Schmiedefeld, Stützerbach, Ilmenau und Manebach deutlich. Um sich auf größeren Schanzen mit

anderen zu messen, brauchten die Schmiedefelder eine neue Schanze. Mit dem Bau dieser begann man 1929 im Stängelichswald. Die festliche Einweihung der „Schmittfeller“ Schanze fand am 23. Februar 1930 statt. Hierbei kam es zu dem berühmten Doppelsprung mit Hans Häuser und Wilhelm Eichhorn. Paarsprünge waren zur damaligen Zeit beim Springen (Sprungläufe) auf Schanzen keine Seltenheit. Zwei Skispringer, mittels doppelt gelegter Anlaufbahn, sprangen zur gleichen Zeit hinunter. So erkannten Sportler und Zuschauer, wer der Weiteste war. Nach Kriegsende war man von dem Gedanken einer Großsprungschanze am „Großen Herrenhügel“ im Vessertal getragen. Nach fast zwei Jahren Verhandlung erfolgte am 1. April 1950 der erste offizielle Spatenstich an der Großsprungschanze im Vessertal. Walter Ulbricht, damaliger Stellv. Ministerpräsident und Vorsitzender des Amtes für Jugendfragen und Leibesübungen, selbst ein leidenschaftlicher Schneeschuhfahrer, wurde ein Fürsprecher dieser Schanze. Im März 1952 fand die Schanzenweihe statt. Die Schanze erhielt den Namen des Förderers „Walter Ulbricht“. Mit einem Sprung über

77 Meter setzte Herbert Queck das erste Achtungszeichen. Auf der Schanze fanden viele nationale und internationale Wettkämpfe im Skispringen statt, an denen die damalige Weltelite teilnahm. Nach 1990 folgten ein paar Jahre der Stille. 50 Jahre nach der Schanzenweihe, am Sonntag, den 20. Januar



ehemalige Schanze Frauenwald

2002, beim Deutschlandpokal der Spezialspringer, sprang den absoluten Schanzenrekord in der Geschichte der Schanze, Frank Ludwig vom SV Oberwiesenthal mit 99 Metern. Danach wurde es ruhig um die Schanze. Die Spuren einer der vier größten Naturschanzen verblissen. Bei einer Wanderung durch das Vessertal sind sie aber noch zu sehen. Eine neue Zeit

begann in den 60er Jahren. Richard Möller, ein begeisterter Wintersportler und Förderer der Jugend, begann, nach zäher Verhandlung mit der Deutschen Reichsbahn 1960/61, mit dem Bau einer Jugendschanze an der I-Linie in der Nähe des Sportplatzes. Diese entwickelte sich im Lauf der Jahre und insbesondere nach 1990 zu einer besonderen Schanzenanlage der Jugend und Junioren in den Nordischen Skidisziplin. Noch heute wir auf dieser Schanzenanlage fleißig trainiert. Schauen Sie doch mal dort vorbei. Vielleicht haben Sie Glück und sehen die Kinder beim Training. Auch in Frauenwald gab es eine Sprungschanze. Am ersten Weihnachtsfeiertag 1935 wurde sie mit den ersten Sprüngen eingeweiht. Bis zu 45 Metern konnte man damals springen. 1945 erfolgte dann ein Umbau. Danach konnte man bis zu 80 Metern weit springen. Viele Wettkämpfe fanden auf der Frauenwalder Schanze bis 1950 statt. Heute erinnern leider nur zwei verschränkte Skier an der Promenade an den damaligen Standort der Schanze und dem daneben befindlichen Abfahrts- hang.

Text Klaus Völker Schmiedefeld, Zuarbeit und Bild Horst Sendel Frauenwald

### Unser Team sucht Unterstützung

#### Bewirb Dich initiativ!

Für Dich sind Weltoffenheit und Toleranz keine Fremdworte? Du suchst einen Job in unserem Team und es bereitet Dir Freude, anderen Menschen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern? Du arbeitest selbstständig, eigenverantwortlich und serviceorientiert? Dann passen wir sehr gut zusammen. Bewirb Dich doch einfach initiativ!

### IMPRESSUM

Herausgeber: Gasthaus Waldfrieden, Frauenwald

Satz/Layout/Litho: Gasthaus Waldfrieden

Druck: mämpel-druck ilmenau

Bilder: M.Reichel, Gasthaus Waldfrieden

Redaktionsschluss: 15.11.2023

*Weil Essen Spaß macht!*

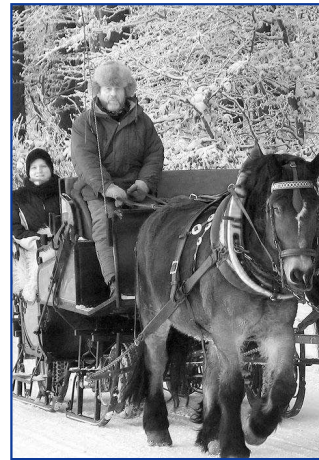
**W**Gasthaus  
Waldfrieden

## Den Winter erleben im Pferdeschlitten

Sie kennen es sicherlich auch, das schöne Winterlied „The One Horse Open Sleigh“ oder besser bekannt unter dem Titel „Jingle Bells“. Und...? Klingelt bzw. schellt die Melodie schon in Ihren Ohren? Wenn ich das Lied höre, dann denke ich sofort an einen frostigen Winterwald, an Schneehauben die auf den Bäumen liegen und einen dicken weißen Teppich, der die Landschaft überzieht. Zwei kräftige Pferde ziehen schnaubend einen Pferdeschlitten durch den Wald. Der Kutscher mit dicker Fellmütze und Stiefeln sitzt auf dem Kutschbock, die Peitsche steckt neben ihm. Hinten kuschelt sich ein

Pärchen bei der klirrenden Kälte eng aneinander. Langsam gleiten die Kufen des Schlittens über den weichen Schnee – Es knirscht und knackt und die Schellen klingen im Takt der Hufe. Wenn sich Frauenwald in ein weißes Winterkleid gepackt hat und genügend Schnee auf den Wegen liegt, können Sie es selbst erleben – Eine Pferdeschlittenfahrt. Christian Rosenberger der Seniorchef vom Rosenbergerhof hier in Frauenwald, fährt im Winter mit seinem Pferdeschlitten verschiedene Routen um Frauenwald. Sie müssen dafür auch nicht nur zu zweit und verliebt sein. Auch Gruppen können eine

Schlittenfahrt beim Rosenberger



Hof buchen. Und weil es bei einer Pferdeschlittenfahrt ganz schön kalt werden kann, können Heißgetränke gerne mitgebracht werden. Also steigen Sie ein, und genießen Sie eine Schlittenfahrt durch den Winterwald. Unser Tipp, reservieren Sie rechtzeitig. Das geht ganz einfach telefonisch unter Tel. 036782 / 61992 – Mobil 0171 / 23 68 645 oder schauen Sie auf die Homepage [www.reiterhof-rosenberger.de](http://www.reiterhof-rosenberger.de), hier finden Sie noch viele nützliche Informationen.

Anmerkung: Kutschfahrten oder Pferdeschlittenfahrten gibt es auch als Gutscheine zum Verschenken.

## Unser Fleischer vor Ort



Nordstraße 25, 98711 Frauenwald  
Telefon und Fax: 03 67 82/6 19 18

Am 18.12.2023 ist es 33 Jahre her, dass Jens Lobig die Fleischerei in Frauenwald von seinem Großvater übernommen hat. In den Jahren hat sich viel getan. Jens Lobig ist immer mit der Zeit gegangen, egal

ob neue Geräte angeschafft wurden oder die Fleischerei im Theken- und Kundenbereich schick gemacht wurde. Über die Jahre hat sich auch der Geschmack der Kundschaft geändert. Deshalb probiert Jens Lobig auch immer mal etwas Neues aus und lässt sich von seinen Urlauben inspirieren. Feiner luftgetrockneter Schinken oder Knackwurst nach spanischer Art verfeinern das typisch Thüringische Wurstangebot. Seit einiger Zeit gibt es auch fertige leckere Gerichte im Glas. Wenn's eben schnell gehen muss oder die

Lust am Herd zu stehen gegen Null geht. Auch wir haben es probiert und können sagen, dass Wildgulasch, Rouladen, Brühe und Würzfleisch absolut zu empfehlen sind. Wenn Brötchen, Butter und Eier mal zum Frühstück fehlen, dann findet man in der Fleischerei eine kleine Auswahl an Lebensmitteln für zu Hause oder die Ferienwohnung. Zudem steht seit letztem Jahr ein Verkaufsautomat im Ort Waldau an der Hauptstraße 63. Dort kann jeder 24 Stunden am Tag Produkte aus der Fleischerei kaufen. Ein

weiterer Service ist der Versandhandel. Hier können Sie per Telefon, Fax oder E-Mail bestellen und die Ware kommt dann per DHL hochwertig gekühlt in wiederverwendbaren Thermoboxen bis vor Ihre Haustür. Das Angebot reicht von den leckeren Bratwürsten über Rostbrätel und Dosenware bis zum Wildgulasch im Glas. Alle Informationen finden Sie auch unter [www.fleischereilobig.de](http://www.fleischereilobig.de). Ein Wurstpaket als Mitbringsel aus dem Urlaub oder zum selber essen können Sie auch hier im Gasthaus erwerben.

## Dingsleben bekannt durch sein Bier der Brauerei Metzler

Am Fuß des kleinen Gleichberges im fränkisch geprägten Süden von Thüringen liegt das kleine Straßendorf Dingsleben. Seit 1895 braut die Familie Metzler hier Bier. Bis in die 50er Jahre braute Familie Metzler nur für den Eigenbedarf ihrer zugehörigen Gaststätte. Heute kann man die Biere und auch alkoholfreien Getränke nicht nur in ganz Thüringen kaufen, sondern auch in Berlin/Brandenburg, Sachsen und Mecklenburg-Vorpommern. Dabei hat die Brauerei schon viele Höhen und Tiefen erlebt. Die Coronakrise mit starken Verlusten und auch die Preiserhöhungen von Heizöl und Strom mussten bewältigt werden. Eine moderne Solaranlage ent-



stand bereits schon vor der Krise und reduziert nun den Heizölverbrauch der Brauerei um 50 Prozent. Im letzten Jahr schrieb eine Studentin der Brau- und Getränketechnologie an der Brauerei ihre Bacheloararbeit. Sie befasste sich mit den Energieverbräuchen und den Möglichkeiten für Verände-

rungen und Verbesserungen in der Brauerei. Die Aufnahme des Wärmebedarfs einzelner Verbraucher wie Dampfkessel und Flaschenwaschmaschine wurden von ihr analysiert. Auf Grundlage der Ergebnisse kann das Familienunternehmen nun weitere moderne Energieerzeugungsmaßnahmen

prüfen und umsetzen. Seit über 30 Jahren ist die Dingslebener Brauerei bereits verlässiger und fairer Partner unseres Gasthauses. Und was für uns natürlich sehr wichtig ist, das ist das große Sortiment an leckeren Bieren der Dingslebener Brauerei. Bei uns im Waldfrieden haben Sie die Qual der Wahl zwischen dem Dingslebener Pils oder dem Schwarzbier Lava, beide frisch aus dem Fass. Oder Sie kosten einmal ein Flaschenbier. Hier stehen zur Auswahl das süffige Kellerbier, das malzige Bockbier und die beiden Weizenbiere dunkel oder hell. Freuen Sie sich auf ein schönes kühles Bier am Kamin. Wir sagen schon mal Prost!

# SPEISEKARTE

## Suppen

|   |        |
|---|--------|
| <b>Käsesuppe</b> mit Kochschinkenstreifen und Croutons <sup>5/A/G</sup> .....           | 6,05 € |
| <b>Kraftbrühe</b> mit feinen Gemüwestreifen und Gehacktesnockerln <sup>0/1</sup> .....  | 5,85 € |
| <b>Rote Linsensuppe</b> mit Kokosmilch, Kreuzkümmel und Naturjoghurt <sup>G</sup> ..... | 6,20 € |

## Vorspeisen und Salate

|  |         |
|--|---------|
| <b>Feines Würzfleisch</b> vom Schwein mit Käse überbacken, dazu Toastecken <sup>A/G</sup> .....                          | 7,50 €  |
| <b>Rosa gebratene Kalbsnuss</b> auf Kartoffel-Pilz-Tatar <sup>9/A</sup> .....  | 8,60 €  |
| <b>Ricotta</b> mit geschmorten Tomaten, gerösteten Bröseln, Honig und Ciabatta <sup>A/G</sup> .....                      | 8,05 €  |
| <b>Probieren Sie: Kleines ofenfrisches Partybrötchen</b> mit Zwiebelschmalz <sup>4/A</sup> .....                         | 2,00 €  |
| <b>Kleiner Salatteller</b> , verschiedene Salate der Saison.....   | 5,40 €  |
| <b>Großer bunter Fitness Salat</b> mit gebratenen Putenbruststreifen, Honig und frischen Früchten <sup>4/G/H</sup> ..... | 14,10 € |

## Mittagstisch

11.00 - 14.00 Uhr

|   |         |
|---|---------|
| <b>Cremiges Risotto</b> mit Steinpilzchampignons, geschmorten Kirschtomaten und Parmesanhobeln <sup>G</sup> .....                                   | 15,40 € |
| Wahlweise dazu, saftig gebratene Streifen vom Jungbullenrücken oder buntes Grillgemüse.....   | 5,75 €  |
| <b>Forelle „Müllerin Art“</b> mit Mandelbutter, frischen Salaten und Petersilienkartoffeln <sup>A/D/G/H</sup> .....                                 | 18,15 € |
| <b>Frauenwalder Bratwurstschnecke</b><br>„Eine echte Thüringer“ auf Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>2/G</sup> .....                              | 15,75 € |
| <b>Rib-Eye-Steak</b> , das Rumpsteak mit dem Fettauge (350g) mit hausgemachter Kräuterbutter, Pommes frites und frischen Salaten <sup>G</sup> ..... | 28,60 € |
| <b>Zartes Rumpsteak (250 g)</b> mit hausgemachter Kräuterbutter, frischen Salaten und Pommes frites <sup>G</sup> .....                              | 25,85 € |
| <b>Zartes Rumpsteak (300 g)</b> .....   | 28,60 € |



Alle mit diesem Blatt gekennzeichneten Gerichte sind vegetarisch, oder können durch einfaches Weglassen der Fleisch- oder Schinkenkomponente zu einem vegetarischen Essen werden.





Alle farbig hinterlegten Speisen sind besonders beliebt bei unseren Gästen!

Alle Preise incl. Mehrwertsteuer.

# SPEISEKARTE

11.00 - 14.00 Uhr und 17.00 - 21.00 Uhr

## Mittags und Abends

|   |         |
|---|---------|
| <b>Dingslebener Schwarzbiergulasch</b> mit Thüringer Klößen oder Tagliatelle, dazu frische Salate <sup>7/A</sup> .....  | 18,70 € |
| <b>Frisch von der Schafszucht Kieser in Eisfeld:</b><br><b>Zarte Lammkeule</b> mit frischem Knoblauch gespickt, dazu Speckbohnen<br>und Thüringer Klöße <sup>2/7/A</sup> .....  | 21,45 € |
| <b>Gebackene Thüringer Klöße</b> , mit zarten Roastbeefstreifen, frischen Champignons,<br>Paprika und Zwiebeln, mit grünem Curry scharf abgeschmeckt <sup>A/G</sup> .....   | 19,25 € |
| <b>Saftiger Hirschkalbsbraten</b> aus der Keule geschnitten, in Wacholdersauce, mit Apfelrotkohl und Thüringer<br>Klöße <sup>7/A</sup> .....  | 20,90 € |
| <b>Hausgemachte Wirsingroulade</b> mit Petersilienkartoffeln und frischen Salaten <sup>A/C</sup> .....  | 16,30 € |
| <b>Bauernfrühstück</b> mit Schinken und frischen Salaten <sup>2/C</sup> .....   | 13,55 € |
| <b>Hausgemachte Eisbeinsülze</b> mit Remouladensauce, frischen Salaten und Schinkenröstkartoffeln <sup>2</sup> .....  | 14,10 € |
| <b>Saftig gebratenes Heilbuttfilet</b> auf cremigem Risotto mit Peperoni -Tomatensoße und frischen Blattsalaten <sup>A/D/G/I</sup> .....  | 21,80 € |
| <b>Kross gebratenes Seehechtfilet</b> mit gerösteter Blutwurst vom Metzger Lobig, auf Rahmsauerkraut und einem<br>Kräuter-Kartoffelstampf <sup>A/D/G</sup> .....  | 20,35 € |
| <b>Hausgemachte Kräuter-Semmelknödel</b> mit Rahmchampignon und frischen Salaten <sup>A/C/G</sup>                                        | 15,95 € |
| <b>Thüringer Kartoffel-Spinat-Klößchen</b> mit Kürbis und Paprika geschwenkt, gerösteten Kürbiskernen und<br>Kräuterrahm <sup>G/H/L</sup>  | 19,25 € |
| <b>Unser Extra an jedem Dienstag:</b><br><b>Frisch gebratene Leber</b> mit Röstzwiebeln, Kartoffelpüree und frischen Salaten <sup>A/G</sup> .....   | 15,40 € |
| <b>Bunte Salatplatte nach „Art des Hauses“</b> mit Schinkenröstkartoffeln und<br>2 Spiegeleiern <sup>2</sup> .....  | 13,75 € |
| <b>Thüringer Brotzeitplatte</b> mit Schinken- und Wurstspezialitäten und Salami vom Metzger Lobig, ein wenig Käse<br>und verschiedene Brotsorten <sup>2/A/G</sup> .....   | 15,95 € |

Gerne servieren wir Ihnen auf Wunsch auch Seniorenportionen.

### Kennzeichnung Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 geschwärzt, 7 geschwefelt, 8 mit Süßungsmittel, 9 coffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 gewachst

### Kennzeichnung Allergene

A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch, Milchprodukte, H Schalenfrüchte, Nüsse, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, Sulfite, M Lupinen, N Weichtier

Alle Preise incl. Mehrwertsteuer.



# GRILLSPEZIALITÄTEN VOM BUCHENHOLZFEUER

**ab 17.00 Uhr!**

Unsere Grillspezialitäten werden vor Ihren Augen in unserem Kamin zubereitet, auf einem Holzbrett angerichtet und wahlweise mit Pommes frites, Schinkenröstkartoffeln<sup>2</sup> oder Folienkartoffel<sup>G</sup> serviert.

|   |         |
|---|---------|
| <b>Frauenwalder Bratwurstschnecke</b> – „Eine echte Thüringer“.....   | 15,95 € |
| <b>Thüringer Rostbrätl</b> (250 g) Schweinenackensteak in Bier-Senfmarinade .....   | 17,05 € |
| <b>Frisch von der Schafszucht Kieser in Eisfeld:</b><br><b>Deftiger Lammspieß</b> mit Zwiebeln, Rauchspeck und hausgemachter Knoblauchbutter <sup>2,G</sup> ..... | 23,10 € |
| <b>Zartes Schweinefilet</b> (220 g) am Stück, mit hausgemachter Kräuterbutter <sup>G</sup> .....  | 19,60 € |
| <b>Holzfüllersteak</b> (350 g) Schweinerücken mit Schwarte und Knochen, dazu hausgemachte Kräuterbutter <sup>G</sup> .....  | 19,60 € |
| <b>Putensteak</b> (250 g) – würzig eingelegt mit gegrillter Ananas und hausgemachter Honig-Zitronenbutter <sup>2,G</sup> .....                                    | 18,70 € |
| <b>"Aufgeschultert"</b> 3 saftige Schulterstücken vom Schwein mit hausgemachter Kräuterbutter und Speckbohnen <sup>2,G</sup> .....                                | 19,80 € |
| <b>3 kleine Schweineröllchen</b> (220 g) am Spieß mit Schafskäse und Basilikum gefüllt <sup>2</sup> .....   | 19,40 € |
| <b>Rib-Eye Steak</b> , das Rumpsteak mit dem Fettauge (350g) mit hausgemachter Kräuterbutter <sup>G</sup> .....   | 28,60 € |
| <b>Zartes Rumpsteak</b> vom Weiderind mit hausgemachter Kräuterbutter <sup>G</sup>  |         |
| 250 g .....   | 25,85 € |
| 300 g .....   | 28,60 € |
| <b>Garnelen-Fischspieß</b> mit Paprika fein mariniert, dazu Knoblauchsoße <sup>B,G</sup> .....  | 21,45 € |
| <b>Hirschsteak</b> in Wacholderöl eingelegt, mit hausgemachter Kräuterbutter <sup>G</sup> .....   | 23,65 € |
| <b>Thüringer Bachforelle</b> in Alufolie, fein abgeschmeckt mit Butter und Weißwein <sup>G</sup> .....  | 18,15 € |

## Nachspeisen

|  |        |
|--|--------|
| <b>Hausgemachtes Eis</b> , täglich frisch für Sie zubereitet (verschiedene Sorten)<br>pro Kugel Eis <sup>C,G</sup> ..... | 2,75 € |
| <b>Unsere frisch zubereiteten Palatschinken:</b> <sup>A/C/G</sup>  |        |
| mit Thüringer Pflaumenmus .....  | 6,30 € |
| mit Vanilleeis und Schokosoße .....  | 6,50 € |
| <b>Hausgemachtes Pistatien Honig Parfait</b> mit Nugatsoße <sup>G/H</sup> .....  | 8,05 € |

Weitere Desserts finden Sie in unserer Eiskarte.  
Oder wie wäre es mit einem Kaffee, Espresso oder Cappuccino?

Alle Preise incl. Mehrwertsteuer.

## Sport

24.12.23

ECKE

**Heiligabend-Lauf  
Thüringer Wald in  
Schmiedefeld**

Unter dem Motto „Fit für die Weihnachtsbraten“ wollen wir mit Euch die Feiertage einläuten! Und was liegt da näher als ein Läuferchen mit anderen Laufenthusiasten des Thüringer Waldes. Lauft individuell durch das UNESCO Biosphärenreservat Thüringer Wald in das schönste Tal Mitteldeutschlands „Das Vessertal“ und tankt vor der Völlerei nochmal frische Luft und Lebensfreude. Eine Runde von 10 Kilometern steht auf dem Programm und das nicht nur zu Euren Gunsten, sondern auch mit dem Gedanken andere zu unterstützen.

Infos: <https://www.rennsteiglauf.de/heiligabend-lauf>

**01.-07. Januar 2024****BMW IBU Weltcup Biathlon in Oberhof**

Sie sind fasziniert, wie sich die Biathleten spannende Duelle beim Langlauf und am Schießstand liefern? Im Januar ist es wieder so weit, wenn die Weltrangbesten beim Biathlon-Weltcup gegeneinander antreten. Seien Sie live dabei, wenn die Weltelite des Biathlonsports gegeneinander kämpft. VIPs, Sportler und Medien werden vor Ort sein und die Topathleten ermitteln in diversen Einzel- und Staffelwettbewerben. Ihre Besten werden wieder Zehntausende Biathlon-Fans aus aller Welt begeistern. Erleben Sie diese unbeschreibliche Atmosphäre in der LOTTO Thüringen ARENA.

Infos: <https://www.biathlon-oberhof.de>

**19.-21. Januar 2024****Der Coop FIS Langlauf Weltcup in Oberhof**

Achtung: Nach 11 Jahren kehrt der Coop FIS Weltcup Langlauf wieder zurück nach Oberhof. Freut euch auf spannende Rennen vom 19.- 21. Januar 2024 in der LOTTO Thüringen Arena am Rennsteig.

Infos: <https://www.langlauf-oberhof.de>

**04. Februar 2024****Eishockey in Ilmenau**

Beim Heimspiel in der Eishalle in Ilmenau treffen die „Kickelhahn Rangers“ vom SC Ilmenau auf die „Kojoten“ des SC Medizin Erfurt. Spielbeginn ist am Sonntag, den 4. Februar um 18:30 Uhr. Seien Sie mit dabei und genießen Sie ein spannendes Spiel.

Infos: <https://v1.ec-ilmenau.de/verein/sektionen/eishockey>

**W**Gasthaus  
Waldfrieden

**Kulinarische Highlights 2023**

Regionale Genuss-Wochen im Biosphärenreservat Thüringer Wald  
Von der Wiese auf den Teller im Frühjahr – genauer Termin steht noch nicht fest  
Außergewöhnlich Wild im Herbst – genauer Termin steht noch nicht fest  
Großes Gänseessen 08. bis 10. November

Unsere Urlaubszeiten 2024  
04. April bis 25. April 2024  
11. November bis 05. Dezember 2024

**Schneeschuhtour mit Erik****Immer mittwochs um 11 Uhr**

startet Erik bei ausreichend Schnee zu einer Schneeschuhwanderung. Am Startpunkt hier am Waldfrieden bekommt ihr eine Einweisung, eure Schneeschuhe und Stöcke. Bei der 2-3 stündigen Tour stapft ihr durch unberührten Schnee. Vielleicht seht ihr ein paar Tierspuren. Erik kennt die schönsten Strecken hier um Frauenwald. Schneeschuwandern ist sportlicher Ausgleich und gleichzeitig ein tolles Naturerlebnis inmitten des Thüringer Waldes. Die Strecken wählt Erik so, dass sich niemand überanstrengt und auch die Kleinen mithalten können. Preis pro Person 16,00 Euro incl. Schneeschuhe und Stöcke. Kinder zahlen 10,00 Euro. Genießt dieses einmalige Erlebnis. Anmeldung unter Tel.: 036782-61467 oder [info@waldfrieden-frauenwald.de](mailto:info@waldfrieden-frauenwald.de)

**16.-18. Februar 2024****Internationales FIS Skispringen in Brotterode**

Der FIS Continental Cup in Brotterode erfreut sich großer Beliebtheit bei Athleten und Zuschauern gleichermaßen. Das liegt vor allem daran, das neben den gehobenen sportlichen Spitzenniveau (je zwei Wertungsspringen im Damen- und Herrenbereich) ein buntes Rahmenprogramm inmitten der sensationellen Atmosphäre am Seimberg geboten wird und dieser Wettkampf zu einem stimmungsvollen Highlight und Aushängeschild der Region macht.

Info: <https://skispringen.aminselberg.de>

**30. März 2024****Osterlauf in Heyda**

Der Wintersportverein Ilmenau 1908 e.V. lädt am Karsamstag, dem 30. März 2024 zum 19. Ilmenauer Osterlauf „Rund um die Talsperre Heyda“ ein. Auf bewährter Strecke um die Talsperre Heyda können eine Runde (9,3km) oder zwei Runden (18,5 km) gelaufen werden. Zudem besteht die Möglichkeit, eine Runde mit Zeitnahme und Wertung als Nordic-Walking zu absolvieren. Wer das Ziel erreicht wird dazu noch mit einem Osterei belohnt.  
Info: <https://wsv-ilmenau.de/osterlauf>

**Snowshoeing - Alaska-Feeling am Rennsteig**

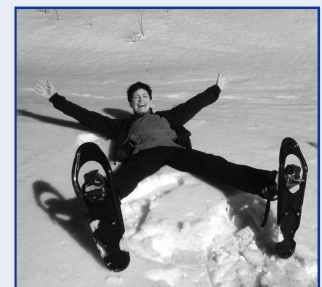
Wir organisieren Ihre Schneeschuhwanderung und können Ihnen selbstverständlich dafür die noch nicht allzu verbreiteten Schneeschuhe zur Verfügung stellen. Mit diesen können Sie sich auch im Neu- und Tiefschnee bewegen, ohne einzusinken.

Weitab von Pistengetümmel und Loipenstress finden Sie sportlichen Ausgleich und erholsame Stille und lassen einen tollen Wintertag bei heimischer Stimmung am Kamin ausklingen.

**Unser Angebot für Sie:**

- 5 x Übernachtung mit Frühstück
- 5 x Abendessen
- 1 x geführte Schneeschuhtour
- 1 Paar Langlaufski + Schuhe + Stöcke für 3 Tage
- 1 x Saunabesuch
- 5 x Kurtaxe

**Preis pro Person im Doppelzimmer: 355,00 EUR**  
**Preis pro Person im Einzelzimmer: 426,00 EUR**

**Weil Essen Spaß macht!**

# GETRÄNKEKARTE

## Frisch vom Fass

|                                |        |        |
|--------------------------------|--------|--------|
| Dingslebener Edelpils          | 0,25 l | 2,80 € |
| Dingslebener Edelpils          | 0,4 l  | 3,80 € |
| Dingslebener Edelpils          | 0,5 l  | 4,30 € |
| Dingslebener Lava (Dunkelbier) | 0,3 l  | 3,30 € |
| Dingslebener Lava (Dunkelbier) | 0,4 l  | 3,80 € |
| Dingslebener Lava (Dunkelbier) | 0,5 l  | 4,30 € |
| Radler                         | 0,25 l | 2,80 € |
| Radler                         | 0,5 l  | 4,30 € |

## Flaschenbier

|                                 |       |        |
|---------------------------------|-------|--------|
| Dingslebener Edelbock           | 0,5 l | 3,90 € |
| Dingslebener Edelpils Premium   | 0,5 l | 3,90 € |
| Dingslebener Kellerbier         | 0,5 l | 3,90 € |
| Radeberger Pils                 | 0,5 l | 4,20 € |
| Altenburger Hell                | 0,5 l | 4,20 € |
| Krombacher Alkoholfrei          | 0,5 l | 4,10 € |
| Dingslebener/Erdinger Hefe hell | 0,5 l | 4,10 € |
| Dingslebener Hefe dunkel        | 0,5 l | 4,10 € |
| Erdinger Alkoholfrei            | 0,5 l | 4,10 € |

## Warme Getränke

|  |        |
|--|--------|
| Hochwertige Eilles Tees im Pyramidenbeutel                     | 3,00 € |
| für köstlichen Teegenuß im 0,3l Teeglass - verschiedene Sorten |        |
| Tasse Kaffee   | 2,50 € |
| Kännchen Kaffee  | 4,00 € |
| Milchkaffee  | 3,50 € |
| Tasse Cappuccino mit Milch oder Sahne                          | 3,50 € |
| Chococino  | 3,50 € |
| Tasse Espresso   | 2,80 € |
| Glas Kakao   | 2,80 € |
| Glas heiße Schokolade  | 3,20 € |
| After Eight Schokolade mit Pfefferminzlikör                    | 4,20 € |
| und Sahne  |        |
| Russische Schokolade   | 4,20 € |
| Amaretto Schokolade  | 4,20 € |
| Glas heiße Zitrone   | 2,60 € |
| Glas Grog vom Rum (4 cl)                                       | 4,20 € |
| Glas Glühwein <sup>5</sup>                                     | 3,90 € |
| Glas Glühwein mit Amaretto <sup>5</sup>                        | 4,50 € |
| Glas Irish Coffee  | 4,50 € |
| Glas Holzfällertee (Schwarztee mit Obstler)                    | 4,30 € |
| Jagertee   | 4,30 € |

## Sekt

|  |         |
|--|---------|
| Glas Sekt Rotkäppchen trocken, halbtrocken               | 3,50 €  |
| Flasche Rotkäppchen halbtrocken 0,2l                     | 4,60 €  |
| Flasche Henkel Trocken Piccolo 0,2l                      | 5,00 €  |
| Flasche Sekt Rotkäppchen trocken, halbtrocken, mild 0,7l | 16,00 € |
| Flasche Henkel Trocken 0,7l                              | 18,00 € |
| Aperol Spritz  | 6,50 €  |

## Spirituosen

Nach dem Essen einen Kräuterlikör zur Verdauung!

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| Fernet Branka            | 2,50 € |
| Kümmerling               | 2,50 € |
| Jägermeister             | 2,50 € |
| Underberg                | 2,70 € |
| Ramazotti                | 2,70 € |
| Thüringer Kräutertropfen | 2,50 € |
| Malteserkreuz            | 2,70 € |
| Obstler                  | 2,70 € |

Eine große Auswahl weiterer hochwertiger Spirituosen vom Cognac über Rum, Grappa und Whisky finden Sie in einer Extrakarte.

## Alkoholfreie Getränke

|                                  |        |        |
|----------------------------------|--------|--------|
| Coca-Cola <sup>5</sup>           | 0,2 l  | 2,40 € |
| Zitronenlimonade                 | 0,2 l  | 2,40 € |
| Orangenlimonade <sup>5</sup>     | 0,2 l  | 2,40 € |
| Cola-Mix Spezi <sup>5</sup>      | 0,2 l  | 2,40 € |
| Dingslebener Mineralwasser       | 0,25 l | 2,40 € |
| Dingslebener Mineralwasser       | 0,4 l  | 3,40 € |
| Dingslebener Mineralwasser       | 0,75 l | 4,00 € |
| Tonic Water                      | 0,2 l  | 2,60 € |
| Apfelsaftschorle                 | 0,2 l  | 2,40 € |
| Apfelsaft                        | 0,2 l  | 2,40 € |
| Ananassaft                       | 0,2 l  | 2,60 € |
| Sauerkirschnektar                | 0,2 l  | 2,60 € |
| Orangensaft                      | 0,2 l  | 2,60 € |
| Tomatensaft                      | 0,2 l  | 2,60 € |
| Waldmeisterlimonade <sup>5</sup> | 0,25 l | 2,20 € |
| Bananennektar                    | 0,2 l  | 2,60 € |
| Kirsch-Bananen-Saft              | 0,2 l  | 2,60 € |
| Ginger Ale                       | 0,2 l  | 2,60 € |
| Johannisbeer-Nektar              | 0,2 l  | 2,60 € |

### Cocktails – das Auge trinkt mit!

(ab 21.00 Uhr)

„Der Genuss besteht darin, ihn zu verlängern!“ heißt es und das mag der Grund dafür sein, dass sich Longdrinks großer Beliebtheit erfreuen. Cocktails nehmen dabei einen ganz besonderen Platz ein, weil sie durch ihre phantasievolle Gestaltung nicht nur den Gaumen, sondern auch die Augen ansprechen. Geringer Alkoholanteil, exotischer Geschmack sowie liebevolle Aufmachung mit einem Namen, der Neugier und Überraschung gleichermaßen erweckt, laden ein zu langanhaltendem Genuss nicht nur an langen Sommerabenden!



### Hier unser Angebot:

|                                     |        |
|-------------------------------------|--------|
| Tequila Sunrise                     | 6,50 € |
| Cuba Libre                          | 6,50 € |
| Blue Lagoon                         | 6,50 € |
| Caipirinha                          | 6,50 € |
| Virgin Pina Colada ( ohne Alkohol ) | 6,00 € |

Ausgesuchte Weine finden Sie auf unserer separaten Weinkarte

Alle Preise incl. Mehrwertsteuer.

Weil Essen Spaß macht!

**W**Gasthaus  
Waldfrieden

### Winnie Puh und Ferkel teilen sich

zwei Thüringer Klößen und Soße A/C/G

4,95 €

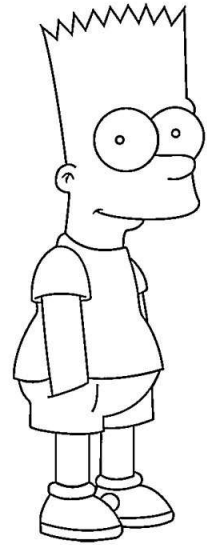


### Bart stärkt sich mit

einem Schnitzel mit Salatbeilage und Pommes Frites A/C

(Abends auch vom Grill)

7,70 €



### Dschinni mag am liebsten

eine Kugel Fruchteis mit frischen Früchten, Schlagsahne und Funkenzauber 1/4

4,60 €



### Flip liebt

drei Kartoffelpuffer mit Apfelmus C

5,50 €



**Viel Spaß  
beim  
Ausmalen!**



### Case ist wild auf

eine kleine Bratwurst mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree A/G

6,60 €



### Speedy Gonzales

vernascht eine Schüssel Nudeln Bolognese A

6,40 €



### Wickie freut sich auf

drei Fischstäbchen mit Salat und Pommes Frites A/C

6,60 €