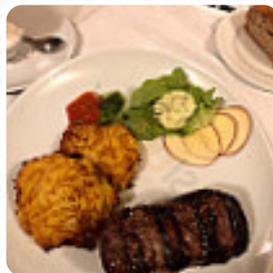




## ***Restoran Ponistra Speisekarte***

<https://speisekarte.menu>

Ruettenscheider Str. 18, 45128 Essen, North Rhine-Westphalia, Germany, Werden  
+492014519547 - <http://www.ponistra.de/>



Auf dieser Website findest Du die *vollständige [Speisekarte](#)* von Restoran Ponistra aus Werden. Derzeit sind 17 Gerichte und Getränke verfügbar. Für **saisonale oder wöchentliche Angebote** wende Dich bitte direkt an den Restaurantbesitzer. Du kannst ihn auch über seine Website kontaktieren. Was [User](#) an Restoran Ponistra mag:

Wir gingen an unserem zweiten Abend mit einer Gruppe von Kollegen in das Restaurant und waren wirklich beeindruckt von den Mahlzeiten. Alle verwendeten Zutaten sind biologisch und die meisten Dinge sind hausgemacht, wie die Säfte/Limonaden. Es war wirklich erstaunlich. Die Gastgeberin/Eigentümerin war eine wirklich nette Dame, die alle unsere Fragen ohne Probleme beantwortete. Besonders die Qualität des Fleisches hat... [Weiterlesen](#). Die große Vielfalt an Kaffee- und Tee-Spezialitäten erhöht den Wert eines Besuches im Restoran Ponistra erheblich, **leckere vegetarische Speisen** sind auch im Menü verfügbar. Du findest auch viele internationale Gerichte in der Küche des Restoran Ponistra, Die leichten und gesunden Gerichte in der Liste der Spezialitäten sind auch unter den Lieblingsgerichten der Besucher.

# *Restoran Ponistra Speisekarte*



## *Salate*

SALAT

## *Flat Angebote*

ANGEBOT

## *Beverages*

SÄFTE

## *Restaurant Kategorie*

VEGETARIER

## *Verwendete Zutaten*

HUHN

LACHS

FLEISCH

## *Folgende Arten von Gerichten werden serviert*

FISCH

SALAT

STEAK

## *Hauptgerichte*

LASAGNE

GEMÜSE VOLLKORN LASAGNE

GEMÜSE-KÄSE STEAK UND  
STAMPFKARTOFFELN

WIRSING ROULADEN MIT GRAUPEN-  
GEMÜSE FÜLLUNG

RATATOUILLE GEMÜSE MIT  
MOZZARELLA ÜBERBACKEN

APFEL-SAUERKRAUT UND  
KARTOFFELSTAMPF

GEMÜSE SOUFFLÉ MIT MANDELKRUSTE

# *Restoran Ponistra Speisekarte*



## *Restoran Ponistra*

Ruettenscheider Str. 18, 45128  
Essen, North Rhine-Westphalia,  
Germany, Werden

### **Öffnungszeiten:**

Montag 11:30-15:00  
Dienstag 11:30-15:00 18:00-22:00  
Mittwoch 11:30-15:00 18:00-22:00  
Donnerstag 11:30-15:00 18:00-  
22:00  
Freitag 11:30-15:00 18:00-22:00  
Samstag 18:00-22:00

Gemacht mit [speisekarte.menu](https://www.speisekarte.menu)

 gallery image