



The OAK Speisekarte

<https://speisekarte.menu>
Hildegardstr. 1, Essen, Germany
(+49)20161534344 - <https://www.ilovetheoak.de>



Die Speisekarte des The OAK aus Essen umfasst etwa **72** verschiedene Speisen und Getränke. Im Durchschnitt zahlst Du für ein Gericht / Getränk etwa 5 €. Was [User](#) an The OAK mag:

Das Essen war ERSTAUNLICH (große Daumen hoch für Süßkartoffel-Pommes, die knusprig und nicht matschig waren), die Verpackung ist aus Papier (also keine Plastikbehälter, ich liebe das) und die Portionen waren sehr zufriedenstellend (ich hatte eine halbe Packung zum Mittagessen und den Rest zum Abendessen). Liebe es!?

[Weiterlesen](#). Was [User](#) an The OAK nicht mag:

Caesar Salad war leider alles außer klassischem Caesar Salad. Die Sauce war eine geschmacklose Joghurtsauce. Avocados gehören da nicht rein (wenn die Karte steht, aber einfach nicht reinpasst). Afteros gibt es keine (allerdings ein Foodora Fehler laut Restaurant). Stattdessen bekam ich kalte Pommes, die leider so schmeckten, als hätte man sie schon umgelegt. bei mir leider nichts. [Weiterlesen](#). Freue Dich auf die vielseitige, köstliche mexikanische Küche, in der traditionell mit Mais, Bohnen und Chilis (scharfen Paprikaschoten) gekocht wird, Darüber hinaus ist die Getränkliste in diesem Lokal beeindruckend und bietet eine gute und umfassende Vielfalt von Bieren aus der Gegend und von weltweit, die definitiv einen Versuch wert sind. Nicht zu übersehen ist auch die große Vielzahl an **Kaffee- und Tee-Spezialitäten** in diesem Lokal, es ist möglich, sich an der Bar bei einem *kühlen Bier* oder anderen alkoholischen und alkoholfreien Getränken zu entspannen.

The OAK Speisekarte



Alkoholische Getränke

BIER

Original Amigo-Pizza - Normal Ø 30cm

THUNFISCH

Sandwiches & Hot Paninis

BURRITO

Extras

SÜSSKARTOFFEL

Beilagen

SÜSSKARTOFFELPOMMES

Starters & Salads

FRITTEN

Grillspezialitäten

BRATEN

5 €

Spirituosen

AMERICANO

Breaded Special Rolls

ÄPFEL

Mexikanische Gerichte

BURRITOS

Nachos

HEISSE NACHOS

3 €

Sonstiges

SASHIMI

Döner Sandwich

SPEZIAL 0,33L

3 €

Bebidas

COCA COLA, 0,33L

3 €

Small Plates

THUNFISCH-TACO

5 €

Our Drinks

PROVIANT APFEL 0,33L

3 €

Kaffee

KAFFEE

Getränke

CHARITEA MATE, 0,33L

3 €

Pizza Great Leslie

CUCUMIS GURKE 0,33L

3 €

Lunch - Delizioso Duos

ITALIENISCHES FLEISCHBÄLLCHEN-
SANDWICH

9 €

Restaurant Kategorie

MEXIKANER

The Oak Speisekarte



Folgende Arten von Gerichten werden serviert

WRAP

Bowls

BUDDHA-SCHÜSSEL	10 €
GRILLED TUNA BOWL	12 €

Kola Karte

AFRI COLA OHNE ZUCKER, 0,33L	3 €
FENTIMANS, 0,275L	5 €

Salate



CAESARS
HÜHNERSALAT 10 €

DER SCHÖNE SALAT-
VEGAN 10 €

TACOS

Sandwiches

PULLED RIB SANDWICH	9 €
SLOPPY JOE SANDWICH	9 €
WILDE HILDE SANDWICH- VEGAN	8 €

Kaltgetränke

CHARITEA SCHWARZ, 0,33L	3 €
CHARITEA ROT, 0,33L	3 €
CHARITEA GRÜN, 0,33L	3 €

Mods



FRITZ-KOLA, 0,33L	3 €
VIVA CON AGUA LEISE, 0,33L	3 €

VIVA CON AGUA LAUT, 0,33L 3 €

Burritos

GRAN HILDE BURRITO - VEGAN	8 €
BURRITOFULL	10 €
THE OAK BURRITO	9 €
VEGAN BURRITTO - VEGAN	8 €

Nicht kategorisiert

AFRI COLA, 0,33L	3 €
PROVIANT RHABARBER, 0,33L	3 €
PROVIANT ORANGE 0,33L	3 €
PROVIANT ZITRONE, 0,33L	3 €

Fritten & Nachos

HANDGESCHNITZTE FRITTEN	3 €
CRAFT BEER CHEESE UND CHILI FRITTEN	6 €
PULLED RIB FRITTEN	7 €
THE OAK FRITTEN	7 €
MAPLE BACON FRITTEN	7 €

Tacos

BUDDY TACO	5 €
ORIENTAL NIGHT TACO- VEGAN	5 €
BESO TACO - VEGAN	5 €
TACO BÜNDEL	12 €
AL PASTOR	5 €
SUPR DUPR TACO	5 €

Soft Drinks

PROVIANT KIRSCHKE, 0,33L 3 €

The Oak Speisekarte

LEMONAID BIO FAIRTRADE LIMO
INGWER ZITRONE, 0,33L 3 €

LEMONAID BIO FAIRTRADE LIMO
BLUTORANGE, 0,33L 3 €

LEMONAID BIO FAIRTRADE LIMO
MARACUJA, 0,33L 3 €

LEMONAID BIO FAIRTRADE LIMO
LIMETTE, 0,33L 3 €

PROVIANT GRANATAPFEL, 0,33L 3 €

Speisen enthalten auch



SCHWEINEFLEISCH

FETA KÄSE

FETA

SPECK

KÄSE

FLEISCH

KARTOFFEL

WIR HABEN

KARTOFFELN

The OAK Speisekarte



The OAK

Hildegardtstr. 1, Essen, Germany

Öffnungszeiten:

Gemacht mit speisekarte.menu

