



Man Fat Speisekarte

<https://speisekarte.menu>

Barer Straße 53, München, Germany

(+49)0892720962,(+49)892720962 - <http://www.manfat.de>

Das Restaurant aus München bietet 105 verschiedene Speisen und Getränke auf [dem Menü](#) für durchschnittlich 9 € an. Was [Hildegard Yost](#) an Man Fat mag:

Obwohl ich nur die Beijing Duck Beijing Suppe hier nahm und 2 1/2 Stunden später erwärmte, war diese wiedererwärmte Nahrung deutlich besser als die der meisten anderen asiatischen Restaurants im frischen Zustand. Qualität wird hier noch angeboten. Das Personal ist sehr freundlich und die Preise sind fair. Der Johannesbeerschorle trank im Restaurant hatte einen hohen Anteil an Fruchtsaft, weshalb er sehr gut verwundet... [Weiterlesen](#). In der Küche des Man Fat aus München werden landestypische Gerichte mit originalen asiatischen Gewürzen schmackhafte zubereitet, vor allem die köstlichen *Säfte* erfreuen sich großer Beliebtheit bei den Besucher. Meistens werden die **Burger dieses Restaurants**, die zu den Highlights zählen, zusammen mit Sättigungsbeilagen wie Pommes, Salaten oder Wedges angeboten, viele Kunden sind insbesondere angetan von der **vielseitigen, köstlichen chinesischen Küche**.

Man Fat Speisekarte



Reisgerichte

GEBRATENE NUDELN ALS BEILAGE \$3.3

Specials

SHRIMPS GEBRATEN \$15.2

Mains

FILET

Beilagen

SOSEN \$2.2

Up-grates

DUFTREIS \$2.2

Vegetarische gerichte

GEBRATENES GEMÜSE DER SAISON \$12.0

Fisch

ZANDERFILET \$16.3

Extra

GEBRATENE GLASNUDELN ALS BEILAGE \$3.3

Beilagen und extras

SOJASOSSE

Getränke

SAFT

Nudeln & reis

EIERREIS ALS BEILAGE \$3.3

Entengerichte

ENTE

Salads & pickles

GURKE

Entenfleisch

KNUSPRIGE ENTE

Chinesische hauptspeisen

WONTON SUPPE \$5.4

Salate und kalte vorseisen

KNUSPRIGE ENTE AUF GEMISCHTEM SALAT \$9.8

Menü-angebot

RIESENGARNELEN \$20.6

Chefs empfehlung

GEBRATENES GEMÜSE \$14.1

Hauptspeisen

SEIDEN TOFU \$14.1

Vorspeise

GEMISCHTER CHINESISCHER SALAT \$4.3

Kalared xo menu (minimum 2 persons)

HAUPTKURS

Softs & mixers

FRUCHTSAFT

Gebratene nudeln

GEBRATENE NUDELN MIT HUHN UND GEMÜSE \$10.9

Eiernudel- und eierreisgerichte

EIERREIS MIT HUHN UND GEMÜSE \$10.9

Dim sum dim sum

GEDÄMPFTE DIM SUM \$5.4

Restaurant kategorie

NACHTISCH

Extras

KNUSPRIGE NUDELN ALS BEILAGE \$3.3

GEMÜSE ALS BEILAGE \$3.3

Folgende arten von gerichten werden serviert

SUPPE

NUDELN

Vegetarisch und meeresfrüchte

GEBRATENES GEMÜSE DER SAISON UND TOFU IN .KOKOS-CURRYSOSSE (LEICHT SCHARF) \$13.0

"BUDDHAS .ENTZÜCKEN "LILIENKNOSPEN,PILZE,ZUCKERSCHOTEN,TOFUSTREIFEN \$14.1

KNUSPRIGES SEELACHS \$15.2

Salate

SEEALGENSALAT \$9.8

PUTENBRUSTFILET AUF GEMISCHTEM SALAT \$5.4

PIKANter GLASNUDELSALAT MIT SHRIMPS \$7.6

WÜRZIGER SALAT \$5.4

Schwein

HAUCHDÜNNER SCHWEINEBAUCH IN SCHEIBEN ,CHINAKOHL (SCHARF) \$15.2

Man Fat Speisekarte



SCHWEINEFLEISCH SÜSS-SAUER MIT FRISCHEM PAPRIKA UND ANANAS	\$13.0
SCHWEINEFLEISCH MIT BAMBUSSPROSSEN, MORCHELN IN ROTER CHILISOSSE	\$13.0
SCHWEINEFLEISCH MIT SHIITAKEPILZE UND BROKKOLIE GEBRATEN	\$14.1

Speisen werden u.a. mit folgenden Zutaten zubereitet



ENTE
FRUCHT
REIS

GEMÜSE

Suppen

PEKING-SUPPE	\$4.3
GLASNUDELSUPPE MIT HUHN UND GEMÜSE	\$4.3
KOKOS CURRY SUPPE MIT SHRIMPS	\$5.4
MISO-SUPPE MIT SHIITAKE-PILZE	\$5.4
SCHARFE RINDERSUPPE HUNAN ART	\$5.4

Eierreis und Nudeln

KNUSPRIGES HÄHNCHEN AUF EIERREIS ODER NUDELN UND SOSSE NACH WAHL	\$14.1
KNUSPRIGE ENTE AUF EIERREIS ODER NUDELN UND SOSSE NACH WAHL	\$17.4
DÜNNE REISNUDELN MIT CURRY, SHRIMPS, HUHN UND GEMÜSE	\$13.0
DICKE REISBANDNUDELN MIT RIND UND GEMÜSE	\$13.0
SCHARFE GEBRATENE GLASNUDELN MIT GEMÜSE UND SHRIMPS	\$14.1
KNUSPRIGE NUDELN MIT MEERESFRÜCHTEN, GEMÜSE	\$14.1
MAN FAT GROSSE NUDELSUPPE, HUHN, GEMÜSE	\$13.0

Ente

KNUSPRIGE ENTE AUF SOJASPROSSEN MIT SÜSS-SAUERER .SOSSE ODER ERDNUSSSOSSE	\$16.3
KNUSPRIGE ENTE MIT GEMÜSE UND CASHEWNÜSSEN .IN HOISINSOSSE (LEICHT SCHARF)	\$16.3
KNUSPRIGE ENTE IN SCHARFER SOSSE NACH .SZECHUAN ART	\$16.3
KNUSPRIGE ENTE MIT GEMÜSE IN CURRYSOSSE	\$17.4
KNUSPRIGE ENTE MIT GEMÜSE DER SAISON AUF .HEISSER FEUERSTEINPLATTE	\$17.4
KNUSPRIGE ENTE MIT GEBRATENEM PAK-CHOI GEMÜSE	\$17.4
PEKING-ENTE FÜR EINE PERSON:	\$18.5

Rind

RINDFLEISCH MIT GLASNUDELN, BAMBUSSPROSSEN .UND MORCHELN	\$14.1
RINDFLEISCH MIT GEMÜSE IN PIKANT-SÜSSER SOJASOSSE	\$14.1
RINDFLEISCH MIT ZWIEBELN(SCHARF)	\$14.1
RINDFLEISCH MIT GEMÜSE IN SCHWARZER .BOHNENSOSSE(SCHARF)	\$14.1

RINDFLEISCH MIT GEMÜSE UND CASHEWNÜSSE IN HOISINSOSSE	\$14.1
RINDFLEISCH MIT .PAPRIKA,ZUCKERSCHOTEN,SCHALOTTEN UND FRISCHEM CHILIS(SCHARF)	\$15.2
KNUSPRIGES GESCHNETZELTES RINDFLEISCH HUNNAN ART (SCHARF)	\$15.2
RINDFLEISCH AUF HEISSER FEUERSTEINPLATTE NACH .KANTON ART (LEICHT SCHARF)	\$16.3


Vorspeisen

KRABBENCHIPS MIT SÜSSER CHILISOSSE	\$3.3
VEGETARISCHE MINI FRÜHLINGSROLLEN 6 STÜCK	\$4.3
FRÜHLINGSROLLE TRADITIONELL	\$4.3
KANTONESISCHE FRÜHLINGSROLLE 2 STÜCK	\$4.3
GEBACKENE WAN TAN 4 STÜCK	\$4.3
GEGRILLTE SPARERIBS MIT SÜSSSAURER SOSSE	\$5.4
GEGRILLTE HÜHNERSPIESSCHEN IN ERDNUSSSOSSE (2 STÜCK)	\$5.4
ENTENBRUSTFILET IN PFANNKUCHENTEIG 3 STÜCK	\$6.5
FRITTIERTE SHRIMPS MIT SWEET CHILI DIP	\$5.4
MAN FAT VORSPEISEN PLATTE	\$8.7

Huhn

KNUSPRIGE HÜHNERFLEISCHBÄLLCHEN IM TEIGMANTEL .MIT SÜSS-SAUERER SOSSE	\$12.0
HÜHNERBRUSTFILET MIT FRISCHEM PAPRIKA UND .ANANAS IN SÜSS-SAUERER SOSSE	\$13.0
HÜHNERBRUSTFILET MIT ZWIEBELN UND LAUCH IN .ERDNUSSSOSSE	\$13.0
HÜHNERBRUSTFILET MIT GEMÜSE IN KOKOS-CURRYSOSSE	\$13.0
CHOP SUEY HÜHNERBRUSTFILET MIT GEMÜSE DER SAISON	\$13.0
HÜHNERBRUSTFILET MIT GEMÜSE IN PIKANTER SOSSE .NACH HONG KONG ART	\$13.0
HÜHNERFLEISCH NACH SZECHUAN ART(SCHARF)	\$13.0
HÜHNERBRUSTFILET MIT GEMÜSE UND CASHEWNÜSSE .IN HOISINSOSSE(PIKANT)	\$13.0
KNUSPRIGES HÄHNCHEN MIT FRISCHEM GEMÜSE DER SAISON	\$13.0
GENERAL TSO'S CHICKEN,KNUSPRIGES HÄHNCHEN IN .SCHARFER SOSSE	\$14.1
HÜHNERBRUSTFILET MIT FÜNFERLEI GEWÜRZEN AUF .FEUERSTEINPLATTE (SCHARF)	\$14.1

Nachspeisen

 GEBACKENE BANANE ODER ANANAS	\$3.3
GEBACKENE BANANE	\$3.3
GEBACKENE FRÜCHTE	\$4.3
VANILLEEIS	\$4.3
BANANENSPLIT	\$4.3
MANGO	
PFANNKUCHEN	
SORBET	
HAUCHDÜNNE PFANNKUCHEN MIT .SCHOKOLADENSOSSE UND EIS	

Man Fat Speisekarte



LITSCHIFRÜCHTE

\$3.3

MANGO SORBET, GRÜNER TEE EIS (1 KUGEL)
CREPES

\$2.2

Man Fat Speisekarte



Man Fat

Barer Straße 53, München,
Germany

Gemacht mit [speisekarte.menu](https://www.speisekarte.menu)

Öffnungszeiten:

Mittwoch 12:00-14:30 18:00-22:00

Donnerstag 12:00-14:30 18:00-22:00

Freitag 12:00-14:30 18:00-22:00

Samstag 12:00-14:30 18:00-22:00

Sonntag 12:00-14:30 18:00-22:00