



Frank und Frei Speisekarte

<https://speisekarte.menu>

Schanzenstraße 93, Hamburg, Germany

(+49)0404300573,(+49)404300573 - <https://gastnetzwerk.de/s/1>



Eine umfangreiche Speisekarte von Frank und Frei aus [Hamburg](#) über alle 140 Mahlzeiten und Getränke findest Du hier im Menü. Für saisonale oder wöchentliche Angebote wende Dich bitte telefonisch oder über die Kontaktdaten auf der Website an den Inhaber, und Du kannst [im Menü](#) aus 140 verschiedenen Mahlzeiten und Getränken für durchschnittlich 7 € auswählen. Was [Hans-Jürgen Singer](#) an Frank und Frei mag:

Kam an einem Freitagabend und hatte einen Platz an der Bar. Bestellte die Currywurst, die Wurst war etwas enttäuschend, aber insgesamt ein gutes Essen. Eine anständige Portion zu einem sehr vernünftigen Preis, die mit einem Entenkrugrotbier heruntergespült wird. Keine gute Qualität, aber gut für ein billiges schnelles Essen?.

Was [Simone Ponzio](#) an Frank und Frei nicht mag:

Das Essen ist also in Ordnung. Wirklich nichts, worüber man nach Hause gehen und reden könnte. Die Bedienung lässt nicht lange auf sich warten.... Anders sieht es bei der Hilfskraft aus: Eine junge blonde Dame in Shorts und Skatermütze ist offenbar für den Kundenempfang zuständig....neben uns Deutschen sprechende Kunden. Sie war nett und freundlich zu ihnen und überprüfte immer, ob alles in Ordnung war. Für uns war s...

[read more](#). Wenn Essen und Trinken für Dich zu unspannend ist, gehe zu dieser **Sportbar** für eine Vielzahl von kleinen Snacks und Speisen und hole live Fußball-, Tennis- oder Formel 1-Spiele nach, man findet auch einige internationale Menüs zur Auswahl im Menü. Es gibt auch feine Menüs, wie sie für Europa typisch sind, auch

lieben die Kunden des Gasthauses die umfangreiche Vielfalt an unterschiedlichsten Kaffee- und Tee-Spezialitäten, die das Restaurant zu bieten hat.

Frank und Frei Speisekarte



Vorspeisen

FINGERFOOD \$6.5

Sashimi

1 SCHEIBE

Original amigo-pizza - normal ø 30cm

SCHINKEN*

Vegetarisches

3 SPIEGELEIER \$2.2

Süße desserts

TIRAMISU \$3.3

Einfach leckerer kuchen

KÄSEKUCHEN \$3.3

Hauptgerichte

TEXAS-HUHN \$8.7

Extras

INGWER

Spaghetti

CREME

Fischgerichte

MATJES \$8.7

Chicken

HÄHNCHENBRUSTFILETS \$12.0

Saucen

SALSA

Indische gerichte

CURRY

Kleinigkeiten

CROISSANT

Fingerfood

BUFFALO WINGS \$6.5

Sushi menüs

ANLASSER

Hühnerfleisch

PFANNE

Lamm & hähnchen

PILZ

Vegane burger

SEITAN-BURGER \$8.7

Mexikanische gerichte

CHILI CON CARNE \$8.7

Für unsere kleinen gäste

CHICKEN NUGGETS \$6.5

Frank und Frei Speisekarte



Omelettes

SPECK UND ZWIEBELN \$7.6

French fries

POMMES FRITTES

Omelette

OMELETTE

German special

BRATKARTOFFELN

Gefüllte brötchen

NUTELLA

Deutsche küche

SCHNITZEL NACH WIENER ART \$10.9

Aperitif

GLAS CHAMPAGNER

Pizza - kinder á 22cm

BLATTSPINAT \$8.7

Regular crust - mittel

HAWAIISCH

Pizzen 26 cm klein

MARCO POLO \$7.6

Bebidas

BIER,

Rice bowls

BEEF FAJITA BOWL \$9.8

Coffee

ESPRESSO

Entrees

BASILIKUM \$13.0

Add-ons

MÖHREN

Deutsche spezialitäten

CURRYWURST

Omeletts und eier

1 GEKOCHTES EI

Menu 1

GEBRATENE HÄHNCHENBRUSTFILETS \$12.0

Kaffee

KAFFEE

Add - ons

SAUERRAHM

Drinks

GETRÄNKE

Rindfleischgerichte

RUMPSTEAK MIT PILZEN \$18.5

Frank und Frei Speisekarte



Les tapas (seul ou à partager)

1 PORTION

Care to share

MEXIKANISCHE NACHOS \$6.5

Sides & extras

HONIG

Kräuterquark mit kartoffeln und feiner leberwurst

BRATKARTOFFELN MIT 3
SPIEGELEIERN \$6.5

7. rührei mit brot und butter

3 RÜHREIER \$2.2

Wahlen sie ihre pasta

AL'OLIO \$7.6

Teas \$5

ENGLISCHES FRÜHSTÜCK

Individualistenfrühstück

1 CROISSANT

Salate

SALAT

BEILAGENSALAT

Alkoholfreie getränke

GINGER ALE

MONSTER

Suppen

TOMATENCREMESUPPE \$4.3

KAROTTEN ORANGENSUPPE \$4.3

10 meistbestellte gerichte

TEX-MEX-BURGER \$8.7

POMMES FRITES

Beilagen

POMMES

KARTOFFELPÜREE

Snacks

GULASCHSUPPE \$4.3

CHAMPIGNONBURGER \$8.7

Getränke

SAFT

ORANGENSAFT

Verschiedenes

RIESEN-CURYWURST \$6.5

HAUSGEMACHTES ROAST BEEF \$12.0

Flammkuchen

THUNFISCH HIRTENKÄSE \$8.7

MEXIKANISCH RIND \$8.7

Tex mex favorites

CHICKEN TAJITA BOWL \$9.8

VEGETARIAN FAJITA BOWL \$9.8

Frank und Frei Speisekarte



Vom grill

RUMPSTEAK „MR. SCHANZE	\$18.5
RUMPSTEAK „AU POIVRE	\$18.5

Tortilla mexicana

WEIZENFLADEN GEFÜLLT MIT HÄHNCHEN	\$6.5
WEIZENFLADEN GEFÜLLT MIT RINDFLEISCH	\$6.5

Alkoholische getränke

BIER
PROSECCO
CORONA

Pasta

LACHS	\$10.9
CARBONARA	\$7.6
AL ARRABIATA	\$7.6

Potatoes



BROKKOLI-KARTOFFEL	\$7.6
SPINAT POTATO	\$7.6
HÜHNERKARTOFFEL	\$7.6

Kartoffeln

KÄSE OMELETTE MIT BRATKARTOFFELN	\$6.5
BAUERNFRÜHSTÜCK „FRANK FREI	\$7.6
BAKEN POTATO	\$6.5

Pizza

BOLOGNESE RIND	\$7.6
----------------	-------

FANTASIE
MISTA
FORMAGGI

Burgers

CHEESEBURGER	\$8.7
SPECKBURGER	\$8.7
HÄHNCHENBURGER	\$8.7
HAMBURGER	

Frühstück - extras

1 KÄSE-OMELETT	\$2.2
1 BRÖTCHEN, 2 SCHEIBEN TOAST	
1 RÖSTITALER	
ENGLISCH BREAKFAST	\$8.7

Frühstück

KLEINES FRÜHSTÜCK	\$4.3
SCHANZCUFRÜHSTÜCK	\$6.5
FRANK UND FREI FRÜHSTÜCK MIT SEKT	\$7.6
FRÜHSTÜCK ZU ZWEIT	\$14.1

Restaurant kategorie

BAR
VEGAN
VEGETARIER
NACHTISCH

Nachspeisen

PFANNKUCHEN	\$2.2
ERDBEEREIS	

Frank und Frei Speisekarte



APFELSTRUDEL MIT HESSER
VANILLIESAUCE \$3.3

KAISERCHMARN MIT
VANILLIESAUCE \$3.3

KAFFE- UND KUCHENGEDECK \$3.3

Schnitzel



BACON SCHNITZEL
MIT GEBR. ZWIEBELN \$10.9

CHAMPIGNONRAHM-
SCHNITZEL \$10.9

TOM«ITEN MOZZARELLA
SCHNITZEL \$10.9

SCHNITZEL

SCHNITZEL WIENER ART

Hamburger

FLAMBURGER \$8.7

HAWAII SURFERS BURGE \$8.7

BRATKARTOFFELN MIT EINER KLEINEN
SALATBEILAGE

POMMES MIT EINER KLEINEN
SALATBEILAGE

6 KÖSTITALER MIT COLE SLAW SALAT

Folgende arten von gerichten werden serviert

BURGER

BROT

SUPPE

VORSPEISE

SALAT

PANINI

Speisen werden u.a. mit folgenden zutaten zubereitet



LACHS \$10.9

HUHN

KÄSE

SPECK

BOHNEN

ENTE

WURST

KARTOFFELN

KARTOFFELN

SCHINKEN

EIER

Frank und Frei Speisekarte



Frank und Frei

Schanzenstraße 93, Hamburg,
Germany

Öffnungszeiten:

Montag 09:00 -01:00
Dienstag 09:00 -01:00
Mittwoch 09:00 -01:00
Donnerstag 09:00 -01:00
Freitag 09:00 -02:00
Samstag 09:00 -02:00
Sonntag 09:00 -01:00

Gemacht mit [speisekarte.menu](https://www.speisekarte.menu)

